



EWG's 2025

Shopper's Guide to Pesticides in Produce

 **KNIP LANGS DE STIPPELLIJK**

DE DIRTY DOZEN

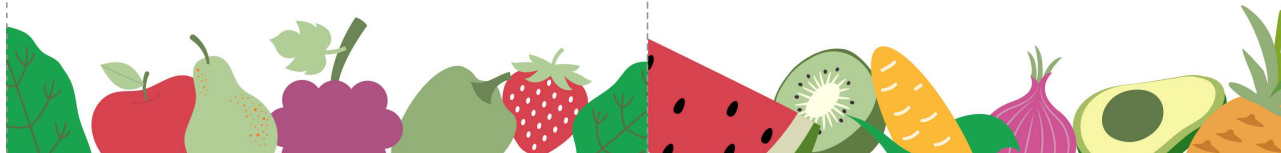
De 12 meest bespoten producten

- | | | |
|---------------|---------------|-------------------|
| 1. Spinazie | 5. Perziken | 9. Appels |
| 2. Aardbeien | 6. Kersen | 10. Bramen |
| 3. Boerenkool | 7. Nectarines | 11. Blauwe bessen |
| 4. Druiven | 8. Peren | 12. Aardappelen |

DE CLEAN FIFTEEN

De 15 minst bespoten producten

- | | | |
|------------|-----------------|-----------------|
| 1. Ananas | 6. Erwtten (dv) | 11. Banaan |
| 2. Maïs | 7. Asperges | 12. Mango |
| 3. Avocado | 8. Kool | 13. Wortel |
| 4. Papaja | 9. Watermeloen | 14. Champignons |
| 5. Ui | 10. Bloemkool | 15. Kiwi |



INSTRUCTIES:

1. Knip de buitenlijn uit met een schaar.
2. Vouw op de middenlijn.

Vertaald door **aHealthylife.nl**

Voor meer info, ga naar: **ewg.org/foodnews**

Copyright © Environmental Working Group, www.ewg.org. Reproduced with permission.



De volledige 2025 lijst van de EWG Dirty Dozen en Clean Fifteen:

Van veel naar weinig bestrijdingsmiddelen:

- | | | | |
|----|-----------------------|----|-------------------|
| 1 | Spinazie | 25 | Frambozen |
| 2 | Aardbeien | 26 | Sinaasappel |
| 3 | Boerenkool | 27 | Grapefruit |
| 4 | Druiven | 28 | Aubergine |
| 5 | Perziken | 29 | Sugar snaps |
| 6 | Kersen | 30 | Zoete aardappel |
| 7 | Nectarines | 31 | Cantaloupe |
| 8 | Peren | 32 | Broccoli |
| 9 | Appels | 33 | Kiwi |
| 10 | Bramen | 34 | Champignons |
| 11 | Blauwe bessen | 35 | Wortel |
| 12 | Aardappelen | 36 | Mango |
| 13 | Paprika en chilipeper | 37 | Banaan |
| 14 | Sperziebonen | 38 | Bloemkool |
| 15 | Mandarijnen | 39 | Watermeloen |
| 16 | Komkommer | 40 | Kool |
| 17 | Selderij | 41 | Asperges |
| 18 | Sla | 42 | Erwten (bevroren) |
| 19 | Winterpompoe | 43 | Uien |
| 20 | Pruimen | 44 | Papaja |
| 21 | Tomaten | 45 | Avocado |
| 22 | Cherrytomaatjes | 46 | Maïs |
| 23 | Tomatillo's | 47 | Ananas |
| 24 | Zomerpompoe | | |