

Verslag Alzheimer Café Tilburg 12 augustus 2025

Thema: Technologie en dementie

Technologie kan helpen om het leven met dementie aangenamer te maken; het kan de zelfredzaamheid vergroten en de druk op naasten en professionals verminderen.

Laura Hoeksema interviewt vanavond Max Mulder, strategisch adviseur innovatie bij De Wever.

Vanuit de afdeling WIO (wetenschap innovatie en onderzoek) houdt Max zich met vijf collega's bezig om de Wever voor te bereiden op de veranderende toekomst. Max kijkt en adviseert met welke projecten we de grootste impact kunnen maken op de toekomst van De Wever, in het belang van de bewoners en de zorgverleners. Max heeft de focus op onderwerpen als opleiden (stages, experts innovatie), welke bewezen technologie of oplossingen zijn voor handen en kunnen we binnen de Wever opschalen, waar is nog geen oplossing voor en waar moeten we dus ontwikkelen samen met bedrijfsleven, opleidingsinstellingen en collega instellingen. De uitvoering ligt bij een groot aantal zorgprofessionals.

Dementie is een veel voorkomend beeld binnen de Wever. Om die reden hebben we binnen WIO dan ook een gespecialiseerd team, het DOT (Dementie ondersteuning en trainingscentrum) waar Max veel mee samenwerkt. Zo hebben wij in een van onze nieuwe locaties onderzocht wat de routevinding voor mensen met dementie helpt (kleur en duidelijke beelden) en gaan we verder onderzoek doen op dit onderwerp met het ECDT (experience center dementia and technology) vanuit de TU Eindhoven. Wat we bijvoorbeeld samen onderzoeken is of we mensen met dementie zo vrij mogelijk kunnen laten leven, ook al wonen ze bij de Wever. We bekijken op dit moment of een kompas wat altijd naar huis wijst, geschikt is voor onze bewoners maar wellicht ook voor mensen die nog thuis wonen.

Zorgtechnologie wil zeggen: technologische hulpmiddelen die worden ingezet om de gezondheidszorg te verbeteren, ziekte te voorkomen, helpen bij behandeling of opsporing. Maar misschien moeten we het woord 'zorg' weglaten, het zijn simpele dingen die het leven makkelijker maken. Voorbeelden die we in het dagelijks leven al steeds meer gaan gebruiken zoals: een deurkuisje, sleutelvinder, lichtstrips. Het hoeft niet ingewikkeld of duur te zijn, veel is te koop bij bijvoorbeeld Action en Ikea. Naast alle voordelen zien we ook dat mensen het soms eng vinden om met nieuwe technieken om te gaan, soms het gevoel hebben te worden gecontroleerd, nog weinig vertrouwen hebben. Maar het uiteindelijke doel is de mensen meer vrijheid te geven en eigen regie te laten ervaren.

In de coronatijd hebben we meer en meer gebruik gemaakt van het digitale spreekuur, van beeldbellen, enzovoort. We gaan daar nu op door, het levert veel tijdsbesparing, tijd die aan de zorg besteed kan worden.

Technologie moet aansluiten bij persoonlijke behoeften en mogelijkheden, zeker bij mensen met dementie. Het moet eenvoudig te begrijpen en te bedienen zijn, het mag niet leiden tot frustratie en onzekerheid. Zorg op maat!

Er zijn nogal wat organisaties en personen bij wie je terecht kunt voor advies:

- De Vilans hulpmiddelenwijzer is ontwikkeld vanuit onderzoek en heeft geen commerciële doelen; www.hulpmiddelenwijzer.nl
- De Geheugenwinkel, hier in het gebouw van Joannes Zwijzen geheugenwinkel@dewever.nl
- Zorgnetwerkmiddenbrabant: www.zorgnetwerkmmb.nl/projecten/technologie-bij-dementie-thuis
- De ergotherapeut of edomah-therapeut (een ergotherapeut speciaal voor mensen met dementie)
- Innovatieruimte binnen de Wever (voor zorgverleners)

Laura en Max laten een aantal artikelen zien, zoals de Bbrainklok (zowel digitaal als analoog in te stellen), sleutelvinders, lichtstrips, deursensoren, de oerradio, roboto Hond en robotkat. Laura laat ook de VR-bril zien; een bril die mensen laat ervaren hoe het is om dementie te hebben. Voor een eenvoudige afstandsbediening kan men de website www.afstandsbediening.nl raadplegen.

In de Geheugenwinkel kan men terecht voor het lenen van materialen, zodat je deze thuis kunt uitproberen. Men betaalt een borgsom, doorgaans voor een uitleenperiode van drie weken.

Een van de gasten attendeert de aanwezigen op speciale oordopjes die gebruikt kunnen worden bij overprikkeling; op advies van de neuroloog heeft hij Loop Switch 2 gekocht; hiermee kan het volume om je heen worden geregeld; een aanrader! Verkoopprijs 54,99.

Een ander attendeert op een sieraad met een OR-code die kan worden gescand door bv hulpverleners waardoor gegevens zichtbaar worden zoals vroeger in het SOS-medailon.

Weer een ander merkt op dat hij toch wel twijfels heeft bij de toepasbaarheid voor de bewoners bij een aantal technische middelen. Veel mensen met dementie die hij kent, kunnen hier niet mee omgaan, is zijn ervaring. Een ander aspect is de veiligheid; veiligheid versus vrijheid. Hij is van mening dat veiligheid altijd voorop moet staan, ook al kan dat wel eens botsen met het begrip vrijheid dat de instellingen tegenwoordig vaak laten prevaleren.

Dinsdag 9 september is er weer een Alzheimer Café.

Het thema is dan Samen muziek maken en staat in het teken van Wereld Alzheimer Dag

Uiteraard bent u allen weer van harte welkom!

Op zondag 21 september biedt de Dementievriendelijke Gemeente Tilburg een muziekevenement aan in de Binnentuin van Stadstheater de Boemel, aanvang 11.00 uur. Het programma duurt de hele dag.

Het Kessels Museum heeft in het kader van WAD een workshop ontwikkeld waar mensen met dementie en hun mantelzorger aan deel kunnen nemen; www.kesselsmuseum.nl