

KBO Berkel-Enschot - Belangenvereniging van Senioren



Al sinds 1954

Actief

KBO NIEUWS

secretariaat: 013-533 53 88 - www.kbo-berkelenschot.nl - e-mail: info@kboberkelenschot.nl

In dit KBO Nieuws:

Van de voorzitter	1
Vooraankondiging busreis	2
Laatbloeiërs	2
Vaste wekelijkse activiteiten	2
Repair Café en Koffie-uurtje	3
Golden Oldies 'back to the fifties'	3
Natuurwandeling	3
Samen uit Lunchen	4
Verslag ALV	4
Voordracht Ies Risseeuw	5
Verslag stadswandelingen	6
Doortrappen	6

VAN DE VOORZITTER

Omdat we allemaal van een bepaalde leeftijd zijn, fluctueert het ledenaantal van KBO Berkel-Enschot. In het afgelopen jaar zijn 55 leden overleden. Triest voor de nabestaanden, maar onlosmakelijk verbonden met het leven. Dankzij de medische wetenschap worden we steeds ouder, waardoor naar verhouding er weer meer ouderen deel uitmaken van de maatschappij. Soms steekt de neiging de kop op om ons als een kostenpost neer te zetten, terwijl we toch een belangrijke bijdrage leveren aan de maatschappij.

Van "bejaarden" zijn we "ouderen" gaan heten. Nu heten we "senioren", een diverse groep van vitale tot kwetsbare mensen. Zelfs komen typeringingen voor als "kosmopolitisch" en "modern traditioneel". KBO Berkel-Enschot wil voor haar leden met hun diverse achtergronden een platform zijn, waarbij het samenzijn, meedoen en ontwikkelen de boventoon voeren. Met een variëteit aan activiteiten, georganiseerd door de 150 vrijwilligers, wordt geprobeerd daar invulling aan te geven. Maatschappelijke veranderingen worden nauwlettend in de gaten gehouden om in te kunnen spelen op de behoefte.

Nu heb je om alles te kunnen uitvoeren op de eerste plaats leden nodig, waaruit weer vrijwilligers worden gewonnen. Elk jaar wordt een kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden georganiseerd, dit jaar voor 118 nieuwe leden. Gebruikelijk werd in vorige bijeenkomsten een film over de activiteiten van de vereniging vertoond. In de bijeenkomst van 2024 vonden de nieuwe leden de film, hoewel informatief, toch wat stoffig. Inmiddels is gekozen voor een andere en kortere opzet van de bijeenkomst.



Op 6 mei jl. gaven 50 van de 118 nieuwe leden gehoor aan de uitnodiging voor de bijeenkomst, waar ook enkele bestuursleden aanwezig waren. Na een kort welkom gaf ondergetekende het woord aan Ruud Brugmans. Op zijn typerende vlotte en smakelijke manier van spreken nam hij aan de hand van een PowerPoint presentatie, gemaakt door André Oude Vrielink, het gehoor mee in de organisatie van de vereniging en de vele activiteiten die jaarlijks plaatsvinden. Daar voegde bestuurslid Ad Dekker het Repair Café nog aan toe, een dienstverlening onder de vlag van KBO Berkel-Enschot waar alle dorpelingen gebruik van kunnen maken. Bestuurslid Ies Risseeuw vroeg of nieuwe leden belangstelling hadden vanuit hun vroegere professie zich als vrijwilliger in te zetten, met name voor de activiteit "bewegen" in de diverse vormen.

Vragen, waartoe werd uitgenodigd, bleven achterwege. Met dank aan Ruud Brugmans, André Oude Vrielink en de aandacht van de nieuwe leden, werd de bijeenkomst afgesloten. Hierna werd iedereen uitgenodigd om in de foyer onder het genot van een drankje informeel verder met elkaar kennis te maken.

Een vraag die wellicht het bestuderen waard is, is wat deze nieuwe leden heeft bewogen om lid te worden. De werkgroep ledenwerving geeft elk jaar in samenwerking met SWO een informatieboekje uit dat huis-aan-huis bezorgd wordt. Er mag verondersteld worden dat de veelheid en de gevarieerdheid van activiteiten, vermeld in het informatieboekje, daaraan bijgedragen heeft. Daarnaast lijkt de mond-tot-mondreclame van wezenlijk belang. Maar of dat het volledige antwoord is? Laat het ons weten, zo u wilt.

Leo de Graaf



VOORAANKONDIGING BUSREIS

Op **12 augustus** a.s. wordt de jaarlijkse busreis georganiseerd. We hebben weer gekozen voor een mooie dagtocht, namelijk een bezoek aan Pantropica in Luttelgeest, Flevoland. Een uitgebreide beschrijving van het programma en een inschrijfformulier kunt u vinden in het komend KBO Nieuws, dat eind juni bij u bezorgd wordt.



LAATBLOEIERS

In het vorige KBO-Nieuws heeft u al kunnen lezen over het initiatief van Muziekvereniging Concordia, om te starten met een "laatbloeiersorkest".

Heeft u altijd al muziek willen maken? Of eindelijk tijd voor die oude droom, dan heeft u nu de kans om een blaasinstrument te leren bespelen en deel te nemen aan een heus orkest.

Het bestuur van KBO Berkel-Enschot heeft besloten om KBO-leden een deel van het lidmaatschap van € 84 per halfjaar te vergoeden. Per halfjaar draagt KBO Berkel-Enschot € 10 bij, waarmee het lidmaatschap voor KBO leden € 74 per halfjaar is. Deze tegemoetkoming is voor een maximale periode van 2 jaar. Daarna kunt u gewoon lid blijven van het orkest, maar is er geen tegemoetkoming meer van de KBO. Heeft u geen instrument? Geen probleem, MV-Concordia geeft u een instrument gratis in bruikleen.

Dirigent Peter Spierings gaat u lesgeven in het bespelen van het instrument, het notenschrift en het samenspelen. De lessen starten op 1 oktober en vinden plaats op woensdag in de even weken van 11.30 tot 13.00 uur.

Een instrument leren bespelen, samen muziek maken is leuk en houdt de hersenen fit. Dus heeft u interesse, meldt u dan aan.

Of ga instrumenten "proeven" en kennismaken op een van de instrumentenproeverijen op **woensdag 25 juni** van 12.00 tot 13.00 uur of **woensdag 3 september** van 11.30 tot 12.30 uur in 't Muziekhuis (Generaal Eisenhowerweg 1A).

Voor aanmelding, ook voor de instrumentproeverij, en verdere informatie: Marijke Verhagen 06-51 59 52 61 of Joep Staats via mailadres: secretaris@mv-concordia.nl



VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

KBO Berkel-Enschot organiseert vele activiteiten. U treft hierover steeds informatie aan in dit KBO Nieuws en op de website. Daarnaast is er een aantal activiteiten die op vaste tijden en dagen georganiseerd worden zonder aparte vermelding. Voor deze activiteiten hoeft u zich ook niet vooraf aan te melden. Deze activiteiten zijn:

- | | | |
|-------------------|---------|--|
| Maandag: | 10.00u. | Boswandeling vanaf parkeerplaatsen Schaapsven * |
| | 13.15u. | Soos in De Schalm (bridge, rikken, biljarten) |
| Dinsdag: | 13.30u. | Fietsen Tempo 15 vanaf Eikenbosch 2 |
| Woensdag: | 09.30u. | Renfietsen Tempo 25 vanaf St. Caecilia kerk |
| Donderdag: | 13.30u. | Jeu de boules bij Gilde St. Hubertus aan De Kraan. Poort is open vanaf 13.00 u |
| | 13.30u. | Fietsen Tempo 18 vanaf Hemels (maart t/m oktober) |
| Vrijdag: | 10.00u. | Wandelen met oefeningen vanaf parkeerplaatsen Schaapsven |
| Zaterdag | 10.00u. | Boswandeling vanaf parkeerplaatsen Schaapsven * |

De parkeerplaatsen Schaapsven liggen ca 500 meter voorbij Mie Pieters.

*starten ook mogelijk om 10.30u. vanaf parkeerplaatsen bij Proeflokaal Bregje, Moergestelsesweg 123, 5062 SP Oisterwijk.



REPAIR CAFÉ EN KOFFIE-UURTJE

Het Repair Café is open op elke eerste dinsdagmiddag van de maand, dus de eerstkomende zitting is op **dinsdag 3 juni** van 13.30 tot 16.00 uur in de kantine van korfbalvereniging OJC '98, Rauwbrakenweg 38. De kantine, die achter tennisvereniging Rauwbraken ligt, is met de auto bereikbaar via de Koningsoordlaan. Met de fiets of te voet via Rauwbrakenweg of De Kraan.

Elke eerste en derde woensdag van de maand (**nu op 4 en 18 juni**) bent u tussen 10 uur en 12 uur van harte welkom in De Schalm. Het eerste kopje koffie of thee wordt u aangeboden door KBO/SWO. U hoeft geen lid van de KBO te zijn en hoeft zich niet aan te melden. Ons Koffie-uurtje is voor alle senioren van Berkel-Enschot. U kunt gewoon binnenlopen en een plaatsje zoeken. Heeft u vervoer nodig dan kunt u een beroep doen op Els van der Meyden 013-533 26 04 of Harriët de Bresser 06-12 71 02 57 (kosten vervoer € 2,- per ochtend).

Werggroep SocMa



GOLDEN OLDIES 'BACK TO THE FIFTIES'



Voor iedereen die zijn of haar jeugd en tienerjaren beleefde in de jaren 50 en 60, is dit programma van het Golden Oldies duo een feest der herkenning.



De Beatles, Doris Day, Everly Brothers, Cliff Richard, Elvis Presley, Frank Sinatra, Wim Sonneveld, Rob de

Nijs, The Blue Diamonds, en nog veel meer... hun grootste hits zitten allemaal in de Golden Oldies Duo jukebox!

Een programma vol herkenning en herinnering om te zwijmelen en te swingen. Het wordt op gezellige wijze aan elkaar gepraat door de vocalisten met leuke feitjes en wetenswaardigheden over de liedjes en het tijdsbeeld.

Voor deze ontspannen theatershow ontvangen wij u met een aangekleed kopje koffie/thee, terwijl er in de gezellige pauze een drankje met bijbehorend hapje wordt aangereikt.

Datum: Vrijdag 6 juni

Tijd: 14.30 uur, zaal open 14.00 uur

Locatie: 't Muziekhuis naast Boerderij Denissen

Kosten: € 9,00 voor KBO-leden (dit wordt automatisch afgeschreven)

€ 12,50 voor niet-KBO-leden (Bij binnenkomst aan de zaal betalen)

Aanmelden: In verband met de zaalcapaciteit moet u zich vooraf aanmelden, dat kan **tot 4 juni** bij voorkeur per e-mail bij: ria.vanden.berg.klaassen@gmail.com of telefonisch 013-533 31 07 (voor KBO leden onder vermelding van uw lidnummer).

U bent van harte welkom!

Werggroep Ontspanning



NATUURWANDELING

Er is maandelijks een gezellige en afwisselende wandeling in onze mooie natuur. De wandelingen vinden plaats op donderdag in de middag. We starten om 13.30 uur vanaf Eikenbosch 2, het oude winkelcentrum. We carpoolen en betalen € 2,50 aan de chauffeur. Na afloop drinken we koffie, op eigen rekening. We zijn rond 17.00 uur weer terug in Berkel-Enschot. Aanmelden is niet nodig. De volgende wandeling staat gepland op **26 juni** in Vught, Moerputten (**Let op:** Dagwandeling vertrek 10.00 uur).

In juli en augustus is er geen wandeling

Voor meer informatie betreffende de wandelingen kunt u contact opnemen met Jeff Denissen (06-24 69 17 40) of met Jan van de Wiel (06-10 47 66 54).

SAMEN UIT LUNCHEN



In juni gaan we samen lunchen in plaats van dineren. Het Samen uit Lunchen/Dineren wordt maandelijks georganiseerd door KBO en SWO bij een van de plaatselijke horecagelegenheden en is bestemd voor alle senioren van Berkel-Enschot. Via het KBO Nieuws en op de activiteitenpagina van De Schakel kunt u zien waar het Samen uit Lunchen/Dineren in de betrokken maand plaatsvindt. U kunt zich hiervoor tot twee dagen van tevoren aanmelden via de website kbo-berkelenschot.nl. Wilt u zich liever telefonisch aanmelden dan kan dat bij Ine van de Wiel 06-10 73 75 62 of bij Ria van de Kam 013-533 26 21. Graag doorgeven als u een dieet hebt. U bent vanaf 12.30 uur welkom en we starten met de lunch om 13.00 uur. De prijs is € 19,50 p.p., exclusief de drankjes. Hiervoor heeft u dan een smaakvol 12-uurtje met een heerlijk toetje na. Komt u voor de eerste keer, dan wijzen we u bij binnenkomst graag de weg. Er worden geen plaatsen gereserveerd. U schuift gewoon gezellig aan bij een tafel waar een plaatsje vrij is. De eerstvolgende keer is de lunch op **donderdag 26 juni** bij **Brasserie Valentijn**. Mocht u zich hebben aangemeld en toch, jammer genoeg, verhinderd zijn, dan vragen wij u dringend om uiterlijk twee dagen van tevoren af te melden.

Werkgroep SocMa



VERSLAG ALV

"What's in a name", zo startte onze voorzitter Leo de Graaf met een uitdrukking van Shakespeare de ALV op vrijdag 9 mei in de Druiventros. Daarmee doelde hij op de mogelijke naamsverandering van onze vereniging: KBO Berkel-Enschot of Senioren Berkel-Enschot of ???. Zie verderop in dit verslag de discussie hierover.

Herdenking overledenen

Aan het begin van de herdenking van onze overledenen, vertelde Jan Joosten het verhaal van een koning die een langer en gelukkiger leven nastreefde. Zijn raadsliden kwamen met het idee van levenswater, dat hem onsterfelijk zou maken. Maar een wijze boerin vertelde hem dat hij daarvan niet gelukkig zou worden, immers hij zou zijn dierbaren zien sterven en eenzaam achterblijven. Niemand wil dood, maar voor velen is het geloof in de herrijzenis, het weerzien met hen die voorgingen, een grote troost. Overlijden doet zeer, de pijn van het loslaten is groot, maar het is mooi om verder te leven in het hart van dierbaren.

Daarom werden, zoals elk jaar tijdens de ALV, herinneringen gedeeld in de vorm van een prachtige diapresentatie, gemaakt door Jan Panhuijzen, met foto's van Loes Westgeest. De namen van de 55 overleden KBO-leden van het afgelopen jaar werden daarin geprojecteerd en met respect uitgesproken door Mieke Rijnen.

ALV

Na de koffiepauze met het langzamerhand gebruikte worstenbroodje werden de notulen van de ALV d.d. 26 april 2024 met een enkele opmerking van de vergadering vastgesteld.

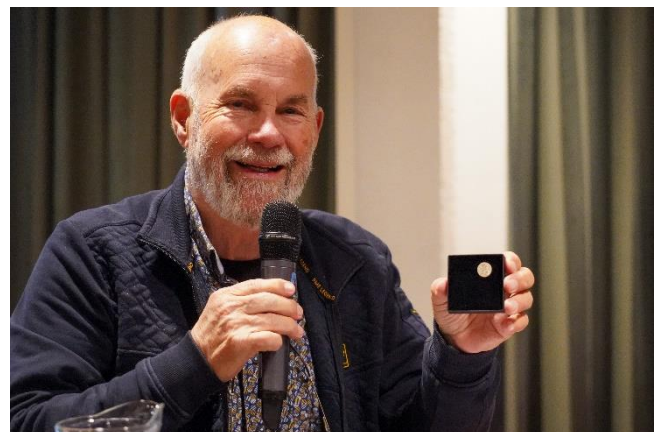
Er waren geen ingekomen stukken en het jaarverslag was, blijkens de enthousiaste reacties, met plezier gelezen. Een mooi stuk werk van vele commissieleden.

De financiën waren weer dik in orde volgens de kascontrolecommissie. De penningmeester gaf een uitgebreide toelichting op de cijfers van het afgelopen, huidige en komende jaar. De negatieve en positieve cijfers vlogen ons om de oren, maar het totale plaatje ziet er prima uit en we kunnen de toekomst wat dat betreft met vertrouwen tegemoet zien. De stijging van de contributie met 1 euro per persoon (omdat de afdracht aan de overkoepelende vereniging ook met 1 euro per persoon omhoog gaat) werd door de vergadering zonder morren geaccepteerd.

Jan Panhuijzen meldde zich als nieuw lid van de kascommissie ter opvolging van de aftredende Frans van Breugel.

Vervolgens kwam het onderwerp naamswijziging aan de orde naar aanleiding van de naamswijziging die KBO-Brabant heeft doorgevoerd. Het bestuur heeft besloten om de naam ook te veranderen. Jan Hermes gaf een uitgebreide toelichting. Diverse leden vertelden vervolgens wat ze hiervan vonden (zowel voor als tegenstanders). Besloten werd dat dit onderwerp op de volgende ALV terugkomt.

Afscheid Jan Hermes



Na 10 jaar nam Jan Hermes afscheid van het bestuur. Uit de toespraak van de voorzitter bleek wel dat Jan

node gemist gaat worden: Jan heeft in zijn werkzame leven veel functies gehad als jurist, advocaat en zelfs rechter. Die ervaring heeft hij met veel plezier ingezet bij zijn werkzaamheden voor het bestuur.

Een van zijn heldendaden was het overhalen van Leo om voorzitter te worden, waaruit zijn overtuigingskracht blijkt. Verder is Jan sociaal, empathisch, de rol van mediator is hem op het lijf geschreven, hij bereikt compromissen en heeft als vicevoorzitter veel activiteiten op zijn naam staan o.a. de belastinghulpen, de rijkers, het Platform Welzijn, de ANBI-status van de KBO en de juridische helpdesk van Senioren Brabant-Zeeland. Als dank kreeg Jan het KBO speldje van verdienste uitgereikt, waarbij hij zelf mocht kiezen of hij aan een speldje met het nieuwe of oude logo de voorkeur gaf.

Jan Hermes gaf in zijn dankwoord aan dat hij een fantastische tijd heeft gehad in het bestuur, goede contacten had met iedereen en het werk voor ouderen dankbaar vond. Hij heeft zich vanaf dag 1 in een warm bad gevoeld. "Wees dankbaar voor dit bestuur en het vele vrijwilligerswerk dat wordt verricht." Zijn afscheidscadeau besteedt hij als bijdrage aan een nieuwe bureaustoel.

Rondvraag

Jan Panhuijzen complimenteerde het bestuur met de wijze waarop de vergadering is verlopen. Hij sprak de hoop uit dat we tot een goede naamgeving komen en bedankte Jan Hermes. Tenslotte vroeg hij onze aandacht voor 'voorzorgcirkels: kleine netwerken in een buurt', waarin jong en oud elkaar op verschillende manieren ondersteunen (zie bijvoorbeeld de website van NLZVE).

Marga Amesz



VOORDRACHT IES RISSEEUW

Na de ALV en een korte pauze, kregen we van Ies Risseeuw een bevlogen verhaal over zijn werkervaringen in diverse ontwikkelingslanden.

Ies heeft na zijn jeugd in West-Zeeuws-Vlaanderen en zijn opleiding Cultuurtechniek aan de Landbouwhogeschool (nu Landbouw Universiteit) in Wageningen, 25 jaar gewerkt in niet-westerse landbouwgebieden zoals Pakistan, Egypte en Peru.

Doel van de landbouwonwikkelingsprojecten waar aan hij werkte, was onder meer om de woonomstandigheden en voorzieningen in de dorpen te verbeteren en daarmee de inkomens van de gezinnen te verbeteren.

Door aanpassing van irrigatie wordt het bijvoorbeeld mogelijk om twee oogsten per jaar te verkrijgen en worden gewassen geteeld op verzilte gronden. En installatie van pompen maakt landbouw in overstromde gebieden mogelijk.

De tijd die Ies kreeg, was te kort om dit alles volledig te beschrijven en ook hier moeten we ons noodgedwongen beperken tot enkele vaak grappige details waaruit het verschil in cultuur duidelijk wordt:

- In Peru had Ies aan een boer een eenvoudig irrigatiesysteem voorgesteld om te kunnen oogsten op zijn verzilte land. Na enkele weken bleek de boer niets te hebben gedaan want: "Zodra het goed werkt, weet je nooit of de overheid het van je afpakt."
- In Burkina Faso werd hulp geboden bij het installeren van een pomp. Maar er is geen kadaster, dus het hele dorp loopt mee om te bepalen welk deel van het land van wie is: tot die boom, die weg en die berg. Vergelijkbaar met in Nederland vroeger de meent, waar ook meerdere mensen gezamenlijk rechten en plichten hadden.
- In Pakistan: Onteigenen is een ramp voor de boer. Het is beter om andere grond aan te bieden dan geld. Ook hier is er overeenkomst met het uitkopen van Nederlandse boeren in deze tijd.
- Men heeft een hekel aan de verplichting om belasting te betalen. Liever betaalt men de 'ambtenaar' een hogere afkoopsom dan de belasting.
- Inning verkeersboetes: Politieagent krijgt geen salaris, moet het hebben van de boetes die hij int.
- In Egypte: Als Ies projectgebieden bezocht, kreeg hij altijd beveiliging mee. Zijn eigen guesthouse manager maakte zo'n reis een stuk veiliger.
- In Pakistan kwam een man een laptop lenen voor zijn zoon. Als je dit soort afspraken van man tot man maakte, wist je dat hij zich aan zijn woord zou houden. De laptop werd keurig terugbezorgd, enkele maanden nadat Ies was vertrokken.

Het was duidelijk dat Ies nog enkele uren had kunnen doorvertellen, maar de tijd drong: het avondeten lonkte. Daarom kregen we nog snel een laatste aanbeveling van Ies: lees het boek van Geert Mak "Hoe God verdween uit Jorwerd" waarin veranderingen in het Friese dorp Jorwerd tussen 1945 en 1995 worden beschreven. Je vindt daarin veel overeenkomsten met andere culturen in deze tijd.

Ies, dank voor jouw boeiende verhaal!

Marga Amesz



VERSLAG STADSWANDELINGEN

De belangstelling voor de stadswandelingen door een deel van de oude binnenstad van Tilburg en door de Spoorzone, was zo groot dat onze gids, Tjen Beljaars, met twee groepen 2x2 wandelingen maakte.

Stadswandeling binnenstad Tilburg

De eerste wandeling voerde vanaf het Natuurmuseum aan de Spoorlaan door de Stationsstraat en de Nieuwlandstraat tot aan de Schouwburgkring, langs en door het Kunstcluster en de Rock Academie, het voormalig kantongerecht en het Paleis-Raadhuis en via het gebied van de Tuinstraat en de Willem II straat weer terug.

We bekeken vele rijk gedecoreerde monumentale panden uit einde 19^e en begin 20^e eeuw, gebouwd in opdracht van bekende textielfamilies en van banken die hun vermogens beheerden; oude en nieuwe gebouwen, ontworpen door bekende Tilburgse architecten zoals Jan van der Valk, Jos Schijvens, Jos Donders en Jo Bedaux.

De kennis van Tjen is groot. Van architecten en bouwstijlen, van schoenschrapers tot timpanen en van religieuze beeldjes bij de voordeur tot bijzondere balkonornamenten. De meeste panden heb je wel ooit gezien, maar Tjen laat je echt kijken. Daardoor worden de stadswandelingen een boeiende belevenis. Je leert over de toegepaste bouwstijlen zoals neoclassicisme, Jugendstil en de Amsterdamse school en je geniet van de gevarieerde architectuur en de bijzondere detailleringen. Tilburg is echt wel mooi maar je moet er op gewezen worden!

Tilburg was een echte katholieke stad. Een samenleving waar de fabrikanten, meneer pastoor, de burgemeester en de notaris de dienst uitmaakten. Tjen vertelt over de Heikese kerk, de synagoge in de Willem II straat en de kapel Onze Lieve Vrouwe ter Nood (Kapelhof). Over bisschop Zwijsen en de nonnen van de Oude Dijk. Over het paleis van Willem II, het vrijheidspark en het nieuwe Stadsforum. Hij doet dat op een heldere manier, in grote lijnen en toch met veel aandacht voor details.

Stadswandeling Spoorzone Tilburg

De tweede wandeling voerde ons langs en door het NS-station en door de Spoorzone met zijn vele architectonische hoogstandjes. Het cynisme dat soms kleefte aan de Tilburgse uitdrukking "de schônste stad van 't laand", wordt in de Spoorzone volledig teniet gedaan. Wat daar is gerealiseerd zoals het witte Clarissenhof van Liesbeth van der Pol en de LocHal en de manier waarop het historisch erfgoed van de oude NS-werkplaats is geïntegreerd in de gebouwen en in de openbare ruimte, is uniek en zeer

bijzonder. Vele projecten staan in dit gebied nog op stapel, vooral hoogbouw. Tilburg mag terecht trots zijn, op haar eigen bescheiden Manhattan. En dat is niet cynisch bedoeld maar als compliment.

Tjen geeft veel bijzondere details en een schat aan informatie. Kijken wordt daardoor zien. Dat maakt zijn stadswandelingen interessant en boeiend.

Huub van de Langerijt



DOORTRAPPEN



Het programma Doortrappen, een initiatief van het ministerie van Infrastructuur en Water-

staat uit 2018, streeft ernaar dat ouderen zo lang mogelijk veilig kunnen blijven fietsen, oftewel 'veiliger fietsen tot je 100ste'. Het programma wordt uitgevoerd door de provincies en gemeenten met medewerking van partners als Veilig Verkeer Nederland en vele anderen. Twee acties trekken momenteel de aandacht.

Fietshelm, met korting

Deze actie is speciaal ontwikkeld om ouderen, die vaak kwetsbaarder zijn en vaker ernstig letsel oplopen bij een val, extra te beschermen. Zeker voor e-bikegebruikers is een fietshelm een belangrijke veiligheidsmaatregel.

Nog **tot 1 oktober 2025** kunnen 55-plussers profiteren van maar liefst € 20 korting op een goedgekeurde fietshelm (EN 1078 keurmerk) bij deelnemende fietsenwinkels in Brabant (zolang de voorraad strekt). Daartoe moet een voucher worden gedownload.

Meer informatie over deze actie en de deelnemende winkels vind je op brabantfietshelm.nl. In Berkel-Enschot zijn er overigens geen deelnemende winkels, wel in Oisterwijk en Tilburg.

Beste doortraproute van Brabant

Heb jij een favoriete Doortraproute die perfect is voor ouderen die veilig en ontspannen willen fietsen? Dan is dit je kans om jouw favoriete route in het zonnetje te zetten. Nomineren kan **tot en met 31 juli 2025** via de website www.bit.ly/3RY3FP8 (Er gelden overigens nogal wat voorwaarden). Wat zou het mooi zijn als een van onze leden (of een fietsgroep) de mooiste route zou kunnen aanbevelen!

