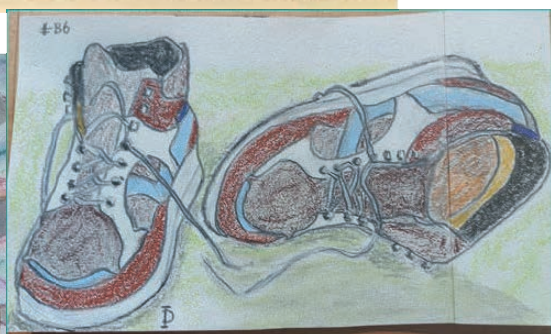


KBO en SWO Berkel-Enschot

Informatieboekje

2024-2025



KBO Berkel-Enschot, al sinds 1954 actief

Stichting Welzijn Ouderen Berkel-Enschot

SWO

Inhoudsopgave

Een warm welkom van de voorzitters	3
Wat kunnen KBO en SWO voor u betekenen	4
KBO meer dan waard om lid te worden	5
Organisatie KBO Berkel-Enschot	6
Stichting Welzijn Ouderen	8
Belangenbehartiging	10
Vorming en Scholing	11
Maatschappijkring en Zomerschool	13
Schouwburg Concertzaal Tilburg	14
Sociaal Maatschappelijke activiteiten	15
Maatschappijkring en Solidariteit	16
Ontspanning	17
Sportieve activiteiten	18
Repair Café en Jaarlijkse busreis	21
Publiciteit, ONS-bezorging en Ledenwerving	22
Overige KBO-activiteiten	23
Handige informatie	24
Impressie 70-jarig bestaan en Colofon	27

Voorpagina: een impressie
van het nieuwe project
'Kunst in de brievenbus'
zie pag 23

Beste inwoners van Berkel-Enschot,

De naam KBO is langzamerhand een begrip geworden, een soort merknaam. Niet veel mensen zullen zich nog realiseren dat de K staat voor katholiek. Maar ondanks dat heeft KBO-Brabant de naam veranderd. De overkoepelende vereniging heet nu Senioren Brabant-Zeeland. En het wordt aan de afdelingen overgelaten de huidige naam te handhaven of te veranderen. In de volgende jaarvergadering van onze vereniging zal dit aan de orde komen. De gemiddelde leeftijd van de leden ligt boven de 70 jaar. Maar dan heb ik het over een absoluut getal dat niets zegt over de mentale status van een gemiddeld lid. Niet te vergelijken met een 70-jarige van vlak na de oorlog.

Laatst sprak ik een kennis die ruim voldoet aan de enige voorwaarde om lid te worden van de KBO: een leeftijd van boven de 50. Hij zag in een eventueel lidmaatschap een pijnlijke bevestiging van zijn leeftijd. Bovendien vond hij dat de KBO een wat stoffig imago heeft. "Dan nodig ik je uit het informatieboekje eens te lezen" was mijn reactie. "Dat ademt alles behalve stoffigheid uit. Het staat vol met sociaal-maatschappelijke, culturele, sportieve en ontspanningsactiviteiten. En ook belangenbehartiging, in de vorm van de leden bijstaan bij het invullen van de belasting en het voeren van administratie, is onderdeel van die activiteiten. Het beeld van theekransen met bordurende oude dames en kaartende oude heren, sigaren rokend met een borreltje voor hun neus, is volledig achterhaald. De KBO is een actieve en dynamische vereniging die de maatschappelijke ontwikkelingen volgt en daar voor haar leden op inspeelt. De contributie is dusdanig laag dat dat geen belemmering mag zijn". Hij keek mij aan en zei "Ik denk erover na". "Niet over nadenken, gewoon doen, ik weet zeker dat je er geen spijt van krijgt". Ik hoop dat de informatie die voor u ligt ook u aanleiding geeft om lid te worden van onze vereniging.

Leo de Graaf
voorzitter KBO Berkel-Enschot



Stichting Welzijn Ouderen Berkel-Enschot (SWO) geeft in deze gezamenlijke uitgave van KBO en SWO een overzicht van wat de Stichting kan betekenen voor alle ouderen in ons mooie dorp. Omdat wij altijd graag de verbinding zoeken met diverse organisaties om zo nog meer te kunnen doen voor de ouderen, werken we o.a. samen met de KBO en faciliteren we diverse projecten ten gunste van het welzijn van de ouderen in Berkel-Enschot. In dit informatieboekje treft u de actuele beweegactiviteiten aan voor een schappelijke prijs, die we aan kunnen bieden door de subsidie van de gemeente. We hopen hiermee veel ouderen een plezier te doen. Doe er uw voordeel mee! U blijft langer fit, het geeft plezier en houdt u vitaal!



Elly van Gorp-Cloin
voorzitter SWO Berkel-Enschot

Wat kunnen KBO Berkel-Enschot en SWO voor u betekenen?



KBO Berkel-Enschot stelt zich ten doel de belangen van de senioren in Berkel-Enschot te behartigen en meer speciaal de belangen van de eigen leden. De vereniging is onafhankelijk van enige godsdienstige of staatkundige groepering, met dien verstande dat zij deel uitmaakt van Senioren Brabant-Zeeland.

KBO Berkel-Enschot tracht haar doel te bereiken door met plaatselijke en regionale instanties te overleggen en samen te werken inzake de voorzieningen voor senioren.

Daarnaast organiseert KBO Berkel-Enschot veel activiteiten voor haar leden om zich te kunnen ontspannen, elkaar te kunnen ontmoeten, te genieten van kunst en cultuur, zich bij te scholen op allerlei terreinen, sportief bezig te zijn enz. Aan een aantal activiteiten mogen alle senioren van Berkel-Enschot deelnemen, ook niet-leden. Daarvoor wordt ook samengewerkt met de Stichting Welzijn Ouderen.

Leden kunnen gebruik maken van allerlei aanbiedingen en kortingen. Senioren Brabant-Zeeland biedt voordelen in het programma Ons Ledenvoordeel, zoals korting op zorg-, woning- en autoverzekeringen, voordelige energie, maaltijdservice, medische hulpmiddelen en allerlei artikelen

SWO, Stichting Welzijn Ouderen Berkel-Enschot richt zich op zorg en welzijn voor alle senioren en is daardoor ook medeverantwoordelijk voor het gemeentelijk ouderenbeleid. Daartoe vindt overleg plaats met onder andere de gemeente Tilburg, de Dorpsraad, Vitaal UBÉ, KBO Berkel-Enschot en zorg- en welzijnsorganisaties.



De stichting wordt door subsidie van de gemeente Tilburg in staat gesteld senioren in Berkel-Enschot te stimuleren om actief mee te blijven doen. Daarnaast wordt de vrijwilligerszorg afgestemd met de hulpverlening, worden behoeften gepeild en wordt advies en informatie gegeven. Tenslotte wordt ook geprobeerd de belangen van alle senioren bij de gemeentelijke overheid voortdurend in beeld te houden.

Tussen KBO Berkel-Enschot en SWO wordt nauw samengewerkt om de belangen van senioren af te stemmen en vorm te geven.

KBO Berkel-Enschot: meer dan waard om lid te worden!

De vereniging KBO Berkel-Enschot telt ruim 1600 leden vanaf de leeftijd van 50 jaar. Via het lidmaatschap van KBO Berkel-Enschot bent u tevens lid van Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant), dat de belangen van senioren behartigt op provinciaal en landelijk niveau.

Contributie van KBO Berkel-Enschot

Het gewone lidmaatschap van KBO Berkel-Enschot kost in 2025 **slechts € 23,- per kalenderjaar** (automatische incasso). Bovendien kunt u uw contributie eventueel declareren bij de zorgverzekering van VGZ of CZ, dus wat kost het u dan nog? Al zou u weinig aan activiteiten deelnemen, u steunt daarmee wel een organisatie die zich ook inzet voor de belangen van alle senioren in Berkel-Enschot. Daarnaast kunnen mensen die al bij een KBO-afdeling elders lid zijn, bij KBO Berkel-Enschot gastlid worden; de contributie bedraagt dan € 13,50 per kalenderjaar.

Lid worden van de KBO?

Wilt u lid worden van KBO Berkel-Enschot, of wilt u eerst een informatiepakket, neem dan contact op met het secretariaat: Hannie Rojer-van Vught, Den Herd 4, Berkel-Enschot, telefoon 013-5335388 of e-mail: info@kboberkelenschot.nl. U kunt zich ook direct aanmelden via www.kbo-berkelenschot.nl of persoonlijk contact opnemen met een van onze bestuursleden.

Activiteiten van KBO Berkel-Enschot

Als lid c.q. gastlid kunt u deelnemen aan alle activiteiten van KBO Berkel-Enschot. Soms bent u daarvoor een bijdrage verschuldigd. In dit programmaboekje krijgt u een indruk van de activiteiten die door KBO Berkel-Enschot voor, door en met senioren georganiseerd worden. Wilt u nog meer informatie, kijk dan op onze website www.kbo-berkelenschot.nl. Bent u geen (gast)lid van KBO Berkel-Enschot maar wilt u toch deelnemen aan een activiteit dan betaalt u per activiteit € 5,- administratiekosten extra.

Wat organiseren we wekelijks?

Maandag:	ochtend	Nordic walking vanaf Schaapsven cq Proeflokaal Bregje
	middag	Soos in De Schalm (bridge, rikken, biljarten)
Dinsdag:	ochtend	Fietsen Tempo 13 vanaf Eikenbosch 2
Woensdag:	ochtend	Renfietsen Tempo 25 vanaf Caecilia kerk
Donderdag:	middag	Fietsen Tempo 18 vanaf Koningsoord bij Hemels
		Jeu de boules bij Gilde St.Hubertus aan De Kraan
Vrijdag:	ochtend	Wandelen met oefeningen vanaf Schaapsven
Zaterdag	ochtend	Nordic walking vanaf Schaapsven cq Proeflokaal Bregje

Hoe blijft u op de hoogte?

Wilt u op de hoogte blijven van de activiteiten van de KBO? Wij publiceren regelmatig in Weekblad De Schakel onder Verenigingsnieuws of op een aparte pagina. Bent u al lid, lees dan het "KBO Nieuws", onze eigen nieuws-bijlage bij de 'ONS', het maandblad van Senioren Brabant-Zeeland, of kijk op onze website www.kbo-berkelenschot.nl.

Hoe is KBO Berkel-Enschot georganiseerd?

KBO Berkel-Enschot heeft een uitgebreid bestuur, bestaande uit tien personen. Er wordt eenmaal per maand vergaderd. Het dagelijks bestuur (DB) bereidt de bestuursvergaderingen voor en is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken. Het bestaat uit:



Leo de Graaf, voorzitter



Jan Hermes, vice-voorzitter



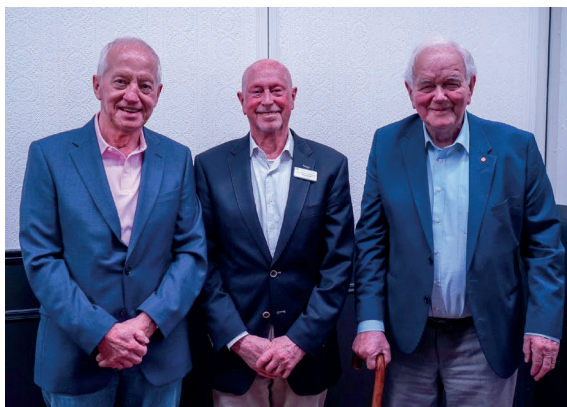
Jack van de Brand, penningmeester



Hannie Rojer-van Vught, secretaris

Onder het bestuur functioneren diverse zelfstandige werkgroepen. De vele activiteiten die door de verschillende werkgroepen worden ontplooid, zijn gericht op ontspanning en ontmoeting, vorming en scholing, sportieve en culturele bezigheden of spelen zich af op sociaal maatschappelijk terrein. Verderop worden in dit boekje de werkgroepen nader aan u voorgesteld. Elke werkgroep heeft een contactpersoon die u kunt raadplegen wanneer u informatie wilt over een bepaalde werkgroep of een door die groep georganiseerde activiteit.

Bij het 70-jarig bestaan poseerde de voorzitter Leo de Graaf met 2 oud-voorzitters van KBO Berkel-Enschot: Links Jan Panhuijzen en rechts Ties van Rijsewijk.



Om goed geïnformeerd te zijn over alle activiteiten van de werkgroepen heeft het bestuur in elke werkgroep een afgevaardigde als lid (soms als voorzitter):

Werkgroep:

Belangenbehartiging

Jan Hermes

Vorming en Scholing

Ad Dekker

Sociaal Maatschappelijk (Socma)

Elly Moonen

Ontspanning

Gudi van Alphen

Schouwburg Concertzaal

Lia van de Ven

Solidariteit

Margriet Krijnen

Zomerschool

Ies Risseeuw

Publiciteit

Elly Moonen

Ons Bezorging

Margriet Krijnen

Ledenwerving

Ad Dekker

Sportieve Activiteiten

Lia van de Ven

Ies Risseeuw: renfietsen en indoorsport

Ad Dekker: fietsen/wandelen, jeu de boules en biljarten

Ad Dekker

Repair Café

Margriet Krijnen

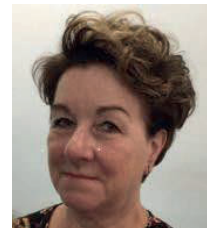
Maatschappijkring



Gudi van Alphen



Ad Dekker



Lia van de Ven



Ies Risseeuw



Margriet Krijnen



Elly Moonen

Stichting Welzijn Ouderen

Het bevorderen van blijven bewegen is één van de belangrijkste taken van deze stichting, omdat dit in hoge mate bijdraagt aan gezondheid en welbevinden van senioren. Dankzij de gemeentelijke subsidie kan de eigen bijdrage in de kosten voor de deelnemers zeer beperkt blijven. De activiteiten vinden plaats in Ons Koningsoord, tenzij anders vermeld.

Gymnastiek

In de bewegingslessen gymnastiek is de oefenstof vanzelfsprekend aangepast aan de groep. De wekelijkse les wordt gegeven door een gediplomeerde leraar, die de groep goed kent en rekening houdt met de mogelijkheden en beperkingen van de individuele deelnemers.

Het gezellige kopje koffie achteraf is een onmisbare afsluiting.

Gym 2.0 Gymnastiek voor de zéér mobiele senior

Gym 1.0 Gymnastiek voor de mobiele senioren,

Tai Chi

Tai Chi is een Chinese vechtkunst, die ook wordt gebruikt als bewegingstherapie. De bewegingen zijn rustig en vloeiend en iedereen kan meedoen. Tai Chi helpt u om uw spieren soepel te houden en u wordt er blij van. Tai Chi wordt steeds populairder onder senioren in Nederland. Er is geen speciale kleding nodig, gewone kleding waarin u zich vrij kunt bewegen is goed.

Werelddansen

Voor veel senioren een heel plezierige manier om in beweging te blijven; goed voor je gezondheid en ook een goede hersengymnastiek (oefenen van danspatronen). Bij het werelddansen wordt naast Nederlandse muziek onder andere ook muziek uit Amerika, Israël, Scandinavië, de Balkan en de Pacific gebruikt. De muziek uit alle windstreken kent een eigen sfeer, ritme en dans. Mede daardoor zijn de danslessen heel gevarieerd en blijven ze boeiend. Het enthousiasme van de deelnemers is voelbaar van begin tot eind en bij het koffiedrinken daarna.

Hatha Yoga

Lichaam en adem leren beheersen, bewust aanspannen van spieren en ontspannen. Bij Hatha Yoga gaat het vooral om de pijlers lichamelijke oefening (asana) en beheersing van de ademhaling (pranayama). Zo leert u ook spanning van alledag in uw lichaam te herkennen, deze te beheersen en los te laten. De oefeningen doen uw spieren en gewrichten beter functioneren doordat meer zuurstofrijk bloed naar de organen stroomt. Yoga is voor iedereen. Het is desgewenst ook mogelijk de oefeningen zittend op een stoel mee te doen.

Koersbal (Bowls)

Het balspel koersbal, ook wel BOWLS genoemd, is een sport waarbij het de bedoeling is dat een team zijn bowls/koersballen zo dicht mogelijk bij de zo genoemde 'doelbal' (jack) plaatst. Dit is minder eenvoudig dan het op het eerste gezicht lijkt, omdat het zwaartepunt van de bal uit het midden ligt. De rollende koersbal beschrijft daardoor altijd een enigszins kromme baan. Elke bal die dichter bij het jack ligt dan de tegenstander, levert een punt op. Er wordt bij ons gebruikelijk gespeeld in teams van twee personen.

Welfare

De Welfaregroep doet heel veel aan handwerken, maar het belangrijkste is toch wel de gezelligheid met elkaar. Een keer in de veertien dagen ontmoeten we elkaar op dinsdagmiddag in de even weken in de grote zaal van Torentjeshoef met borduren, versieren van schorten, tafelkleden, servetjes enzovoorts. Ook haken en breien zijn geliefde bezigheden, maar eigen creativiteit is altijd welkom. We drinken samen een kopje thee met iets lekkers en iedereen is welkom. Ook mensen van buiten Torentjeshoef zijn van harte welkom.

Voor al deze activiteiten geldt, dat u natuurlijk van harte welkom bent om een keertje (kosteloos) te komen kijken en mee te doen.

Duo-fiets

SWO heeft een duo-fiets die gebruikt wordt door vrijwilligers om met bewoners van Berkel-Enschot, die slecht ter been zijn en/of niet meer zelfstandig kunnen fietsen, een fietstochtje te maken. Zo komt men toch nog eens buiten en komt men wat verder dan het bekende blokje om met rolstoel of rollator. De gast mag zelf mee fietsen maar dit hoeft niet. De fiets heeft een elektrische ondersteuning zodat het voor de vrijwilliger geen probleem is als men als gast niet mee kan fietsen.

Koffietijd

Deze activiteit wordt georganiseerd in samenwerking met ContourdeTwern. Het is een samenzijn voor ouderen met een klein netwerk. Het vindt wekelijks plaats op dinsdag, woensdag en donderdag van 10.30 tot 13.00 uur in het paviljoen van TPC De Rauwbraken. Elke twee weken is er op dinsdagmiddag een gespreksgroep van 14.00 tot 15.30 uur. Gasten die minder mobiel zijn en niet zelfstandig kunnen komen, worden opgehaald en thuisgebracht.

Samen met de werkgroep SocMa van de KBO wordt **Koffie-uurtje** en **Samen uit dineren** georganiseerd.

Wilt u nadere informatie of u aanmelden voor een of meer activiteiten neemt u dan contact op met het secretariaat: tel 013-5331035. Of zie de website: www.swo-be.nl

BESTUUR SWO

Elly van Gorp, voorzitter/secretaris		013-5331035
Jan van Rijswijk, penningmeester	tot 1 januari 2025	013-5332740
Nettie Verschure, penningmeester	vanaf 1 januari 2025	06-18637233
Lia van de Ven		06-23258968
Thijs Dingenouts		013-5336690
Elly Moonen		06-21977676

Belangenbehartiging

Deze werkgroep bestaat uit gemotiveerde en geschoolde vrijwilligers die zich intensief bezig houden met de belangen van de senioren in Berkel-Enschot. Onder aanvoering van vicevoorzitter Jan Hermes en bestuurslid Ad Dekker zorgen de werkgroepleden ervoor dat zowel de individuele als de collectieve belangen van senioren in Berkel-Enschot de nodige aandacht krijgen.

Voor vele ouderen is de WMO-wetgeving (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) een ondoorzichtig woud, zijn de digitale belastingaangiften een moeizaam te bewandelen weg en zijn juridische probleempjes vaak een moeilijk te nemen hobbel.

De vijf **Vrijwillige Ouderen Adviseurs** (VOA's) en de **Cliëntondersteuners** (CO's) binnen de werkgroep kunnen in vele gevallen de hulpvragen in goede banen leiden door de cliënt naar de juiste instantie te verwijzen of indien noodzakelijk, samen met de cliënt, een begeleidingstraject op te stellen.

Binnen KBO Berkel Enschoot is hierbij sprake van een nauwe samenwerking met **Loket BE**, gevestigd in Koningsoord. Indien gewenst kunnen de Cliëntondersteuners/Ouderenadviseurs aanwezig zijn bij de zogenaamde "keukentafelgesprekken" van de gemeente met de senior die een beroep moet doen op de WMO.

Soms kan het van het belang zijn – bijvoorbeeld als één van de beide partners is overleden en de administratie door omstandigheden niet (meer) op orde is - hulp van een geschoolde vrijwilliger in te roepen om samen alles weer op een rijtje te krijgen.

Verder biedt de werkgroep met de acht **belastinginvulhulp** ondersteuning bij het invullen van de jaarlijkse belastingaangifte, meer specifiek de inkomstenbelasting en de aanvraag van toeslagen. Ieder jaar maken zo'n 300 senioren gebruik van deze deskundige hulp. Hiervoor is het lidmaatschap van de KBO één van de voorwaarden.

Mede op initiatief van KBO Berkel-Enschot is door Senioren Brabant-Zeeland een juridische "vraagbaak" voor senioren opgezet, waar juridisch advies kan worden ingewonnen. Hebt u een knellende vraag op dat gebied, stelt u zich dan in verbinding met Jan Hermes, bestuurslid van KBO Berkel-Enschot en één van de initiatiefnemers voor de juridische helpdesk van Senioren Brabant-Zeeland. Voorwaarde is opnieuw het lidmaatschap van de KBO.

Binnen Senioren Brabant-Zeeland is een team van Wlz-adviseurs samengesteld om leden te helpen goede financiële keuzes te maken als zij te maken krijgen met de Wlz. De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, een instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling.

Contactpersonen

Jan Hermes	06-53854381
Ad Dekker	06-53770599

Vorming & Scholing

Zowel in het voorjaar als in het najaar worden er allerlei cursussen georganiseerd door de werkgroep Vorming & Scholing. Het cursusprogramma is zeer gevarieerd. Het gaat over cursussen op cultureel gebied: bijvoorbeeld geschiedenis, kunst, muziek, literatuur, talenkennis. Maar ook zijn er cursussen ter vergroting van vaardigheden: bijvoorbeeld fotografie, schilderen, beeldhouwen, biljarten.

Het programma mag zich al vele jaren verheugen in een zeer ruime belangstelling van de leden. Voor de cursussen zijn bijdragen verschuldigd. Niet-leden die toch willen deelnemen betalen € 5,- administratiekosten extra per cursus.

Via het KBO Nieuws en de website (www.kbo-berkelenschot.nl) wordt u op de hoogte gehouden van het cursusaanbod.

Contactpersoon

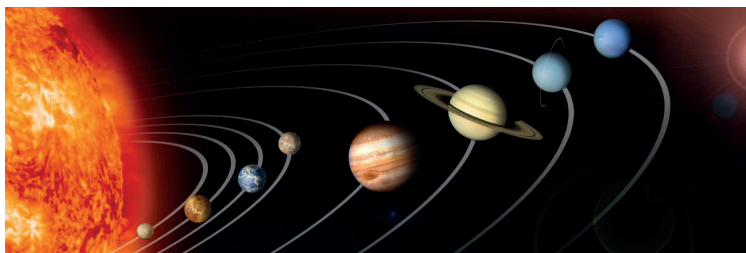
Elly Moonen, 06-21977676

Cursussen

KBO Berkel-Enschot organiseert gedurende het jaar een groot aanbod van interessante en leerzame cursussen. Zowel op cultureel als creatief gebied is er veel te doen. Ook met computers omgaan hoort bij dit mooie aanbod. Lees hieronder een greep uit het cursusaanbod voor het najaar 2024.

Het Planetenstelsel

In deze cursus wordt een beeld gegeven van ons zonnestelsel en de talrijke hemellichamen die dit bevolken. De kennis van dit stelsel is door nieuwe waarnemings technieken en de inzet van ruimtevaartuigen de laatste 50 jaar verveelvoudigd.



Verandering, transitie en transformatie in het eigen leven, de samenleving en de wereld

Interactieve cursus met gebruik van inzichten en informatie uit wetenschap, oude wijsheid en kunst.

Het Nationaal Park de Loonse en Drunense Duinen

Lezing met PowerPointpresentatie over dit gebied, waartoe ook het natte natuurgebied De Brand behoort.

De oorlogsmonumenten in Nationaal Park de Loonse en Drunense Duinen

Lezing met PowerPointpresentatie over de zes oorlogsmonumenten die zich in dit park bevinden.

Schaken

De lessen, gegeven door ervaren leden van Schaakvereniging De Oude Toren, bestaan uit een mix van leren, oefeningen maken en spelen. Ze worden aangepast aan de speelsterkte van de deelnemers.

Biljarten

De populaire cursus biljarten bestaat uit 6 lessen van 1,5 uur en is bedoeld voor leden met weinig of geen ervaring in de biljartsport.

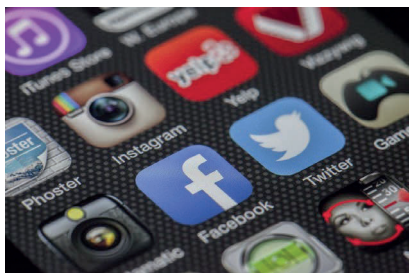
Gebouwen en parken van Tilburg

We gaan met u op de fiets naar vier locaties in Tilburg om daar de gebouwen en parken gedurende vier middagen te verkennen.

Onbekend maakt bemind

In deze cursus wordt geluisterd naar een bloemlezing van onbekende maar prachtige composities, van barok tot de 20e eeuw, van kamermuziek tot opera.

Internetcafé



Hebt u daar nou ook wel eens last van? Steeds loop je tegen nieuwe probleempjes aan na aanschaf of update van telefoon, tablet, Iwatch of computer. Daar hebben we hulp voor: bel voor een afspraak:

- Trees Corbey, 06-46334106

Maatschappijkring

Deze werd ruim tien jaar geleden opgericht. Door het organiseren van lezingen en excursies wil de werkgroep er voor zorgen dat de deelnemers betrokken blijven bij de maatschappij. De maatschappijkring komt ongeveer tien maal per jaar bij elkaar waarvan drie of vier maal per jaar voor een excursie.

Iedereen kan op allerlei vlak kennis opdoen. Daarnaast kom je ook in contact met andere leden en leer je nieuwe mensen kennen. Zo heeft de Maatschappijkring ook een sociale functie.



Contactpersoon

Jos Loonen, 013-5333392

De Zomerschool

De Zomerschool is een jaarlijks terugkerend evenement van KBO Berkel-Enschot voor leden en gastleden. Het vindt gedurende twee weken plaats in het midden van de zomervakantie. Onderwerpen en activiteiten zijn o.a. lezingen over uiteenlopende onderwerpen, workshops, wandel- en fiets-tochten en excursies.



Eén ding hebben alle activiteiten gemeen: deelnemers ontmoeten leeftijdsgenoten, die het plezierig vinden om - in de voor senioren wat 'stillere periode' - samen bezig te zijn.

Zo kunt u uw kennis en vaardigheden vergroten, lekker in beweging zijn en uw creativiteit verder ontwikkelen.

Regelmatig worden er door mensen ideeën en tips doorgegeven waar de werkgroep, als het mogelijk is, graag gebruik van maakt. Via het KBO Nieuws en de website wordt u op de hoogte gehouden van het aanbod gedurende de Zomerschool.

Contactpersoon

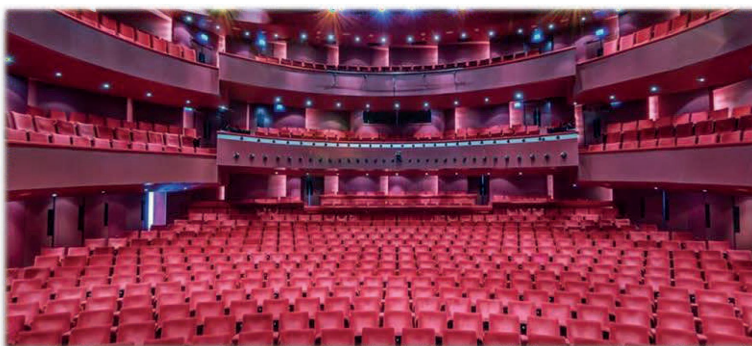
Jeanne Rodenburg, 013-5333059



Schouwburg Concertzaal Tilburg

Al ruim 30 Jaar zorgt de werkgroep Schouwburg Concertzaal Tilburg voor de bestelling van kaartjes voor voorstellingen in Schouwburg Concertzaal Tilburg. Leden en gastleden van KBO Berkel-Enschot kunnen kaartjes bestellen voor het bezoeken van uitvoeringen in schouwburg, concertzaal en studio. KBO-leden voor wie het vervoer een probleem is, kunnen een beroep doen op een mede-bezoeker die zich op vrijwillige basis als chauffeur heeft opgegeven.

Schouwburg Concertzaal Tilburg werkt voor het bestellen van kaartjes al enige tijd met voorrangsgroepen. KBO Berkel-Enschot behoort tot de tweede voorrangsgroep; bij het bestellen van kaartjes kan gerekend worden op **eersterangs** plaatsen.



Er kan een vrije keuze gemaakt worden uit alle voorstellingen. Voor kaartjes voor bijzondere optredens hanteert Schouwburg Concertzaal Tilburg soms een speciale regeling; het systeem van voorrangsgroepen geldt dan niet altijd.

De kaartjes worden door de werkgroep Schouwburg Concertzaal Tilburg aan huis bezorgd bij de deelnemers.

KBO Berkel-Enschot zorgt voor de betaling van de kaartjes aan Schouwburg Concertzaal Tilburg en incasseert de bedragen van deelnemers in 3 termijnen. Deze betaling in termijnen is dus ook nog een extra voordeel voor de deelnemers.



Elk KBO-lid kan zich vrijblijvend aanmelden. In februari/maart van elk jaar wordt daartoe in het KBO Nieuws een aanmeldingsformulier opgenomen. U kunt dan ook een formulier downloaden van de website www.kbo-berkelenschot.nl. Wie het formulier instuurt, ontvangt tijdig alle nodige informatie.

Contactpersoon

Ria van Beurden, 013-5331957

Sociaal Maatschappelijke activiteiten

KBO Berkel-Enschot heeft een werkgroep van zes personen die activiteiten opzetten op Sociaal Maatschappelijk terrein. Er wordt in deze werkgroep nauw samengewerkt met de Stichting Welzijn Ouderen (SWO). Alle senioren van Berkel-Enschot kunnen deelnemen aan de activiteiten die door deze werkgroep worden georganiseerd.

Samen uit Dineren

Maandelijks wordt een gezamenlijk diner georganiseerd bij een van de horecagelegenheden in ons dorp. In 2024 was dat bij De Druiventros, Hemels, De Bron, Boerderij Denissen, Vos of Aards. Bij Valentijn deden we een lunch. Alle senioren van Berkel-Enschot, dus ook niet-leden, kunnen deelnemen. Vooraf aanmelden is verplicht. De prijs voor een kwalitatief zeer goed drie-gangendiner is € 22,50. Men wordt vanaf 17.30 uur verwacht en om 18.00 uur begint het diner. De data waarop deze diners plaatsvinden worden bekend gemaakt in Weekblad De Schakel, op de website www.kbo-berkelenschot.nl en in het KBO Nieuws. Aanmelden kan bij Ine van de Wiel (06-10737562), bij Ria van de Kam (013-5332621) of via onze website. Bij de datum ziet u ook het menu staan.

Ons Koffie-uurtje

KBO en SWO organiseren maandelijks samen twee inloopochtenden waar u in de gelegenheid bent om leeftijdsgenoten te ontmoeten. U kunt een praatje maken, een spelletje doen, onder de mensen zijn... gewoon er even helemaal uit.

Iedere eerste en derde woensdag van de maand staat vanaf 10 uur de koffie klaar in de foyer van de Schalm in Ons Koningsoord. Als u vervoer nodig hebt kunt u bellen naar:

- Els van der Meijden (013-5332604) of
- Harriët de Bresser (06-12710257).

Vindt u het moeilijk om de eerste keer alleen te komen? Als u belt kunnen we u ophalen en u wat extra aandacht geven.



Lunch

Eens per jaar wordt er een lunch georganiseerd voor alle senioren uit Berkel-Enschot. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Lief en leed van leden

KBO Berkel-Enschot besteedt ook aandacht aan gelukkige en verdrietige momenten in het leven van haar leden. Bij kroonjarigen vanaf 75 jaar en bij huwelijksjubilea, maar ook bij overlijden of ernstige ziekte wordt het medeleven van KBO Berkel-Enschot getoond, mits de KBO daarvan op de hoogte gesteld is.

Rolstoelwandelingen

Van 1 april tot 1 oktober worden er iedere week op dinsdagmorgen rolstoelwandelingen gehouden met bewoners van Torentjeshoef, behalve als het regent of te koud is. Onderweg wordt de zelf meegenomen koffie en thee genuttigd, soms ook bij een dorpsgenoot thuis.

Contactpersoon

Agnes Sweep, 013-5334010

Solidariteit

Door de werkgroep Solidariteit wordt jaarlijks (op de laatste zondag van augustus) een fietstocht uitgezet voor het goede doel.

De fietstocht, naar keuze 25 of 40 km lang, wordt gereden in de groene omgeving van Berkel-Enschot en omliggende dorpen. De opbrengst (inschrijfgelden, bijdragen van sponsors en KBO-BE zelf) komen ten goede aan projecten. In augustus 2024 werd gefietst voor scholingskosten van kansarme jongvolwassenen uit armlastige gezinnen in Albina en Nickerie Westelijke Polder in Suriname. De besteding en verslaglegging van de daarmee bereikte resultaten was in handen van pater Toon te Dorsthorst. Voor 2025 zal een nieuw doel worden gekozen.



Contactpersoon

Ies Risseeuw, 013-5331125

Ontspanning

Vijf vrijwilligers van KBO Berkel-Enschot zijn steeds op zoek naar een vrolijk, boeiend of leerzaam programma voor een geslaagde middag uit. Het uitgangspunt hierbij is het elkaar ontmoeten in een ontspannen sfeer.



Het jaarprogramma bestaat uit vaste onderdelen:

- Begonnen wordt met **de nieuwjaarsbijeenkomst**. De voorzitter blikt terug op het jaar dat achter ons ligt en heft met de aanwezigen het glas op een voorspoedig nieuw jaar.
- In het voorjaar (maart/april) wordt een **lente-voorstelling** georganiseerd met een muzikaal of ander optreden.
- Tijdens de zomervakantie in augustus is er een vrolijke **zondagmiddag** in de Stulp.
- En in september een **gezellige middag** in de Stulp voor diegenen voor wie de jaarlijkse busreis niet meer haalbaar is, met aansluitend een heerlijk souper.
- In het najaar (oktober/november) wordt een **herfst-voorstelling** georganiseerd met opnieuw een optreden.
- De **Sint Bingo** eind november is een begrip voor veel liefhebbers, met originele prijzen.
- Tijdens de altijd drukbezochte **kerstviering** komt men in kerstsfeer met inspirerende woorden, muziek en zang.
- Verder wordt er van tijd tot tijd een extra activiteit georganiseerd, zoals hiernaast een bezoek aan het Europees Parlement in Brussel.



Contactpersoon

Nelleke van den Hout, 06-23478173

Sportieve activiteiten

Fietsen

Met verschillende fietstypes (wielrenfiets, mountainbike, e-bike of gewone fiets) kan wekelijks of maandelijks meegefietst worden. Zo is er Tempo 25 renfietsen (woensdagmorgen), tempo 18 recreatief fietsen (wekelijks op donderdagmiddag) en tempo 15 (wekelijks op dinsdagmiddag). Soms zijn er ook toertochten. Voor het actuele fietsprogramma verwijzen we graag naar onze site.



Contactpersonen

- | | | |
|------------|----------------|-------------|
| • tempo 15 | Willy van Ham | 06-30099427 |
| • tempo 18 | John Rodenburg | 013-5333059 |
| • tempo 25 | Frank Smarius | 013-5331292 |

Indoorsporten

Als lid van KBO Berkel-Enschot kunt u, op vertoon van uw lidmaatschapskaart, gebruik maken van de oefen- en trainingsfaciliteiten bij Sportpiazza tegen een sterk gereduceerd deelnemerstarief. Ook is afgesproken dat u geen inschrijfgeld hoeft te betalen en dat bij beëindiging van het sportlidmaatschap een opzegtermijn van slechts een maand geldt. U kunt ook 'aanhaken' bij alle andere sportprogramma's.

Spinnen

In de herfst- en wintermaanden wordt bij Sportpiazza gespind op dinsdagmorgen. Deze vorm van conditietraining vormt een prettige en goede voorbereiding op de lente- en zomermaanden met fietsen, wandelen, enz. U vindt de actuele lestijden en kosten op www.kbo-berkelenschot.nl.

Contactpersoon

Frank Smarius, 013-5331292



Jeu de boules (pétanque)

Iedere donderdag bent U van harte welkom op de Jeu de Boules-banen bij Gilde Sint Hubertus, De Kraan 53 te Berkel-Enschot. Tussen 13.00 en 17.00 uur zijn er wedstrijden voor alle 50-plussers van Berkel-Enschot. Wij spelen het hele jaar door, met uitzondering van de winterstop. Er zijn vier banen overdekt. Er worden drie rondes gespeeld. Deelname is gratis. Er zijn ook toernooien, meer informatie vindt u op onze site.



Contactpersoon

Frans Vromans, 013-2070359

Biljarten

Binnen KBO Berkel-Enschot functioneert de vereniging Biljartclub KBO-De Schalm. Alleen leden van KBO Berkel-Enschot kunnen hiervan lid worden. Deze vereniging heeft wel een wachtlijst vanwege de grote belangstelling voor de biljartsport. De vereniging telt op dit moment het maximaal mogelijke aantal van 26 leden.

De biljartclub organiseert interne competities in verschillende spelsoorten op maandag- en dinsdagochtend. Ook kan er op die ochtenden vrij gebiljart worden door leden van de biljartclub. De vereniging doet verder mee aan externe competities, met name de Hart van Brabant competitie, en aan lokale toernooien.



Contactpersoon

Jan Harting, 013-5334653

Nordic-walking

Elke zaterdag- en maandagmorgen start een groep voor een nordic-walkingtocht. De groep verzamelt bij het Schaapsven en om 10 uur begint de wandeling. Men kan ook rond 10.30 uur aansluiten bij Proeflokaal Bregje in Oisterwijk. Rond 11 uur wordt koffie gedronken bij Boshuis Venkraai. Men is om ongeveer 12.45 uur terug. Deelnemen is gratis, alleen de consumptie is voor eigen rekening en u moet zelf voor de stokken zorgen.



Contactpersonen

maandag, René Brouwers, 06-19808268
zaterdag, Joop Peters, 06-49936197
Ies Risseeuw, 013-5331125

Natuurwandelingen

Heerlijk genieten van de buitenlucht en de natuur met telkens weer een wisselende bestemming. Iedere 3e of 4e donderdag van de maand is er een natuurwandeling, waarbij u niet alleen uitleg krijgt over flora en fauna, maar ook over de eventuele historie van het wandelgebied.



Kijk voor de planning te zijner tijd in KBO Nieuws, op onze website of in Weekblad De Schakel.

Contactpersonen

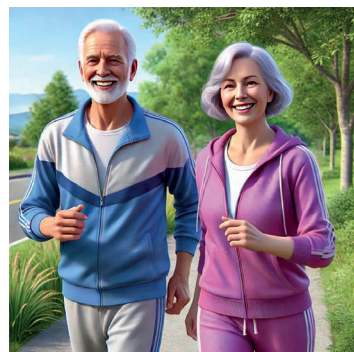
Jeff Denissen, 06-24691740
Jan van de Wiel, 06-10476654

Wandelen met oefeningen

Iedere vrijdagmorgen start een enthousiaste groep van lopers om 10 uur bij de parkeerplaats bij het Schaapsven. Er wordt richting bos gelopen. Tijdens de wandeling worden er tussenstops gehouden om allerlei bewegingsoefeningen te doen, zoals ademhalingsoefeningen, rek-, mobiliteits- en ontspanningsoefeningen. Na afloop wordt er gezamenlijk een kopje koffie gedronken. Deelname is gratis.

Contactpersoon

Riet Menne, 013-5332783



Repair Café

Sinds oktober 2022 is in Berkel-Enschot een Repair Café, opgericht onder de vlag van KBO Berkel-Enschot. U kunt hier uw kapotte huishoudelijke apparaten – zoals koffiezetmachines, stofzuigers, enz. – laten repareren. Het Repair Café is toegankelijk voor alle bewoners van Berkel-Enschot. De reparaties zijn gratis. Ter dekking van de kosten is een kleine donatie wenselijk, maar niet verplicht.



Het Repair Café is open op elke eerste dinsdagmiddag van de maand (met uitzondering van juli en augustus) en vindt plaats in de kantine van korfbalvereniging OJC '98, Rauwbrakenweg 38 in Berkel-Enschot.

Jaarlijkse busreis

Deze werkgroep organiseert jaarlijks, in de tweede helft van augustus, een busreis naar een interessante bestemming.

De busreis is jaarlijks weer een feest van ontmoeting! Velen die zelf wat moeilijker op pad gaan vinden hierin grote voldoening. Maar ook degenen die nog wel zelfstandig kunnen reizen vinden het heel plezierig om mee te gaan: je ziet wat meer door de toelichting van de gidsen, het contact met medeleden geeft je inspiratie of het leidt tot meer duurzame contacten. De afgelopen jaren ging de busreis naar Hoek van Holland/Rotterdam (2021), Floriade Almere (2022) en Boerenbondsmuseum Gemert (2022), Lottum en de Peel (2023) en Leerdam (2024).

Aan de busreis (altijd inclusief koffie/thee met gebak, een lunch en een driegangendiner) kan uitsluitend door leden en gastleden van KBO Berkel-Enschot worden deelgenomen. Immers een gedeelte van de kosten betaalt KBO Berkel-Enschot, waardoor de leden tegen een zeer acceptabel tarief aan deze reis kunnen deelnemen.



Contactpersoon

Lia van de Ven, 06-23258968

Publiciteit

Deze werkgroep houdt zich bezig met de interne en externe informatievoorziening aan de leden. Belangrijk onderdeel zijn de artikelen in De Schakel en het maandelijks KBO Nieuws dat aan onze leden wordt bezorgd. De kopij hiervoor wordt vanuit de werkgroepen en het bestuur aangeleverd. Het KBO Nieuws bestaat uit een mooie, kleurige publicatie van alles wat te gebeuren staat, met daarbij soms ook verslagen van activiteiten in de afgelopen periode. De leden blijven zodoende continu op de hoogte van wat er speelt binnen de vereniging. Enkele speciale uitvoeringen van het KBO Nieuws zijn de Zomerschool Special en de uitgaven waarin de cursussen voor het komende seizoen in detail worden bekend gemaakt. Ook verzorgt deze werkgroep de technische uitvoering van de vergaderstukken voor de Algemene Ledenvergadering (ALV) en het Jaarverslag. Last but not least is de werkgroep verantwoordelijk voor de website van KBO Berkel-Enschot: www.kbo-berkelenschot.nl. Hier vindt u allerlei actuele informatie over onze vereniging. U kunt zich via de site aanmelden als lid en u inschrijven voor de activiteiten van KBO Berkel-Enschot.

Contactpersoon

Wilma van Geel, 06-22924002

ONS-bezorging

KBO Berkel-Enschot prijst zich gelukkig dat maandelijks circa 35 vrijwilligers de ONS (het maandblad van Senioren Brabant-Zeeland) en ons eigen KBO Nieuws bij de leden bezorgen. Maandelijks worden door degene die de ledenadministratie verzorgt de lijsten voor de bezorging klaargemaakt. Voor de distributie worden de ONS en het KBO Nieuws aangeleverd bij Ad Dekker, die deze vervolgens, op basis van de bezorglijsten, in pakketjes naar de ONS-bezorgers brengt. Dit alles gebeurt meestal op de laatste maandag of dinsdag van de maand. De bezorgers zorgen ervoor dat de ONS en het KBO Nieuws zo snel mogelijk, doch uiterlijk de vrijdag daarop, bij de leden worden bezorgd.

Contactpersoon

Ad Dekker, 06-53770599

Ledenwerving

Het ledenbestand is weliswaar groot, maar aangezien alle leden tot de categorie senioren behoren is ook een natuurlijk verloop hierin niet vreemd. Daarom wordt extra aandacht besteed aan ledenwerving om het ledenbestand gelijk te houden en zo mogelijk te laten groeien. Daartoe wordt zoveel mogelijk publiciteit gemaakt voor KBO Berkel-Enschot door middel van advertenties en artikelen in Weekblad De Schakel, het aanwezig zijn bij diverse aangelegenheden voor senioren in het dorp, het af en toe verspreiden van flyers, en natuurlijk de uitgave van het informatieboekje dat u nu leest.

Maar de beste publiciteit is wellicht de mond-tot-mondreclame. Daarom: bent u lid, laat anderen weten wat KBO Berkel-Enschot senioren te bieden heeft aan fantastische activiteiten en belangenbehartiging!

Contactpersoon

Lia van de Ven, 06-23258968

Overige KBO-activiteiten

De soos op maandagmiddag

Het hele jaar door is er op maandagmiddag seniorensoos in De Schalm. Er kan gebridget, gerikt of gebiljart worden. De soos is vrij toegankelijk voor alle senioren.

Het KBO – De Schalm riktoernooi

Jaarlijks wordt in de maanden oktober tot maart dit toernooi georganiseerd in samenwerking met De Schalm. Alle senioren van Berkel-Enschot zijn welkom. Er wordt gespeeld op zes donderdagmiddagen met mooie dag- en eindprijzen. De data worden gepubliceerd in Weekblad De Schakel en in het maandelijks KBO Nieuws voor de leden.

Het KBO – De Schalm biljarttoernooi

Jaarlijks wordt in maart door een commissie vanuit de biljartclub KBO – De Schalm en gesponsord door KBO Berkel-Enschot, De Schalm en lokale ondernemingen, een biljarttoernooi georganiseerd voor 50-plussers die wonen in Berkel-Enschot of Heukelom of daar lid zijn van een recreantenvereniging.

Themabijeenkomsten

Normaliter wordt tweemaal per jaar een bijeenkomst gehouden waar een actueel thema voor senioren aan de orde wordt gesteld. Hiertoe worden een of meerdere sprekers uitgenodigd. De bijeenkomsten worden georganiseerd in samenwerking met SWO en zijn voor alle senioren van Berkel-Enschot toegankelijk. De bijeenkomsten worden aangekondigd in Weekblad De Schakel en in het maandelijks KBO Nieuws voor de leden.

Kunst door de brievenbus

Sinds februari 2024 zijn we begonnen met dit gratis project. Om de week krijgen de deelnemers een brief door de brievenbus met daarin een opdracht en een kaart om de opdracht op te maken. De opdrachten zijn met potlood, pen of ander creatief materiaal te maken. Veel mensen genieten ervan om creatief bezig te zijn en zij hoeven voor deze activiteit niet de deur uit. We vragen de deelnemers om ons een foto van hun kunstwerkje toe te sturen. Een aantal van die foto's laten we afdrukken en daarmee organiseren we een expositie zodat iedereen kan genieten van de resultaten.



Handige informatie

Op de website van KBO Berkel-Enschot vindt u onder het tabblad Dienst-/hulpverlening diverse links met mogelijk voor u interessante informatie. Hieronder een korte samenvatting:

ContourdeTwern

De **dorpsondersteuner** biedt ondersteuning bij initiatieven die ervoor zorgen dat inwoners elkaar ontmoeten en samenwerken op het gebied van welzijn en leefomgeving, zowel individueel als in groepsverband. Men kan ook meedenken over passend vrijwilligerswerk (ook buiten onze organisatie) of een maatje.

Op de dinsdagochtend van 10 tot 11:30 uur is er in de bibliotheek van Udenhout een **taalgroep** voor vrouwen. Ook deelnemers uit Berkel-Enschot zijn welkom.

De **mantelzorgconsulent** is er voor informatie over regelingen en voorzieningen; aanvraag van (zorg) voorzieningen; praktische hulp en ondersteuning; advies hoe je de zorg voor jezelf kunt verlichten; bemiddeling en belangenbehartiging; tips om werk en zorg te combineren; emotionele steun en begeleiding; lotgenotencontact; familiegesprekken.

De **Opstapbus** rijdt voor alle 65-plussers. Met de hulp van vrijwillige chauffeurs en begeleiders worden er bijna dagelijks ritten verzorgd, bijvoorbeeld naar de supermarkt of allerlei leuke uitjes. U wordt thuis opgehaald en afgezet! Eigen bijdrage varieert per uitje. Vrijblijvend aanmelden op maandag, dinsdag of donderdag tussen 9.00 – 12.00 uur via 013 – 5728389.

Contact en informatie: telefoon 013 5839999; email: info@contourdetwern.nl

Hulpcentrale Udenhout Berkel-Enschot

Deze stichting verleent kortdurende hulp bij vervoer (b.v. naar huisarts of specialist), boodschappen doen en handdiensten (kleine klusjes). Er wordt een kleine bijdrage gevraagd voor vervoer en parkeerkosten. Contact: tel. 013-5030919 op werkdagen van 9 tot 17 uur.

Loket BE

Voor alle vragen over zorg, welzijn, wonen, maatschappelijke diensten en WMO kunt u op donderdagmorgen van 10 tot 12 uur terecht in Koningsoord.

Contact: tel. 06-53768978 of loket-be@dorpsraadberkelenschot.nl

Torentjeshoef



In woonzorgcentrum Torentjeshoef vinden diverse activiteiten voor senioren plaats. Actuele informatie hierover:

email dmonoddefroiddeville@t-heem.nl, telefoon 013 5384111.

Eikenhuys

Eikenhuys is de woonplek van De Wever voor ouderen met dementie.

Het welzijn van de bewoner is het uitgangspunt. Ook zullen de familie en naasten (het sociale netwerk van de bewoner) een rol blijven spelen in het dagelijks leven van de bewoner. Eikenhuys is onderscheidend door het nieuwe zorgconcept op basis

van leefmilieus, de betrokkenheid van het sociale netwerk en de zorg die geleverd wordt als thuiszorg.



In de visie op zorg in Eikenhuys staat eigen regie centraal. Dat betekent dat eerst gekeken wordt waar men ondersteuning nodig heeft om het zo lang mogelijk zelf te kunnen blijven doen met het netwerk. Als dit niet meer mogelijk is, wordt er samen naar een oplossing gezocht. Informatie: eikenhuys@dewever.nl of 0800-3393837 (Bureau Zorgadvies De Wever).

Dementie

- Vanuit de werkgroep 'Dementievriendelijk Berkel-Enschot' worden tips gegeven over hoe om te gaan met iemand met dementie, hoe men kan helpen, waar men terecht kan met vragen, b.v. voor ondersteuning.
- Op elke tweede dinsdag van de maand in Woonzorgcentrum Joannes Zwijsen, Burgemeester Brokxlaan 1407, Tilburg en elke derde dinsdag van de maand in De Coppele, Prunusstraat 67-69, Oisterwijk is er om 20.00 uur een avond voor mensen die te maken hebben met dementie.
- Er wordt gestart met een informatieve lezing door bv. een arts of dementieconsulent; hierbij kunt u ook vragen stellen. Daarna is er ruimte voor een gesprek met elkaar. Aanmelding is niet nodig, u bent welkom vanaf een half uur voor aanvang.
- KBO Berkel-Enschot zorgt voor de maandelijkse berichtgeving op de website: www.kbo-berkelenschot.nl

Thebe wijkverpleging

Het Thebe buurtteam Berkel-Enschot staat voor u klaar als u graag bezoek hebt van een wijkverpleegkundige in verband met hulpvragen of zorgbehoefte in de thuissituatie.

Contact: tel. 088-1176773 of buurtteam.berkelenschot@thebe.nl.

Thebe Extra

Ledenvereniging Thebe Extra, waarvan de contributie slechts € 20,50 per jaar bedraagt, biedt een gevarieerd scala aan diensten. Denk daarbij aan hulp in huis, beweging, cursussen, advies, uitjes etc. Hulpmiddelen zoals krukken en rollators zijn meestal tijdelijk gratis te lenen.

Zie website www.thebe-extra.nl. Contact: tel. 088-3747576 of ledenconsulent@thebe-extra.nl.



WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)

Deze wet is er op gericht dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven functioneren. Krachtens deze wet kunt u bij de gemeente een aanvraag indienen voor hulp als u er zelf niet meer uitkomt. De gemeente gaat met u een gesprek aan om te beoordelen wat de mogelijkheden zijn, het zogenoemde keukentafelgesprek. U kunt een familielid, een vertrouwenspersoon of een cliëntondersteuner van KBO Berkel-Enschot (zie elders in dit boekje) vragen om hierbij aanwezig te zijn.

Contact met de gemeente: tel. 14013 of www.t-helpt.nl of via Loket BE (zie hiervoor).

Meedoenregeling

De gemeente wil dat iedereen mee kan doen aan leuke, leerzame of gezonde activiteiten, ook als men minder draagkrachtig is. Na goedkeuring krijgt men € 143,- per jaar, te besteden aan activiteiten en contributie, bv. van KBO en SWO. Aanvragen via www.tilburg.nl/meedoenregeling.

Als u aan een activiteit wilt deelnemen met een bijdrage van de meedoenregeling of als u meer wilt weten over deze regeling neemt u dan contact op met:

- KBO: penningmeester Jack van den Brand tel. 06 - 417 13 533 of penningmeester@kboberkelenschot.nl
- SWO: secretaris Elly van Gorp tel. 013-5331035 of e.vangorp@hetnet.nl

Rijbewijskeuringen

Iedereen die na zijn 75ste verjaardag auto wil blijven rijden moet een medische keuring ondergaan. Uw eigen huisarts kan deze keuring uitvoeren.

Daarnaast zijn er afspraken gemaakt met artsen die deze keuring tegen een gereduceerd tarief verrichten voor leden van de KBO. Voor adressen zie website: www.kbo-brabant.nl.

Informatieplein

Elke donderdagochtend tussen 10 en 12 uur kunt u in de kerkzaal achter de bibliotheek terecht op het Informatieplein. Hier staan de volgende organisaties klaar voor vragen en hulp:

- Informatiepunt Digitale Overheid (IDO), DigiCafé, Toegang Tilburg,
- Berkel-Enschot Energiecoöperatie (BEC), Tiwos (in de even weken) en
- Geheugenspreekuur (iedere eerste donderdag van de maand).

Impressie festiviteiten 70 jarig bestaan KBO Berkel-Enschot

1954-2024, al 70 jaar springlevend



COLOFON

Dit boekje is met de grootste zorg samengesteld. Wijzigingen zijn echter altijd mogelijk. Op de foto's treft u misschien mensen aan die inmiddels zijn overleden; we hebben die laten staan uit respect voor hen.

Teksten: KBO Berkel-Enschot en SWO Berkel-Enschot

Foto's: Archieven KBO en SWO

Opmaak: Elke van Dommelen, Marketing, Tekst & Co

Druk: Elka Sikkers Tilburg

© KBO Berkel-Enschot 2024

Word lid van KBO Berkel-Enschot !

Wij zijn een zeer actieve vereniging van en voor senioren (vanaf 50 jaar).

Wij bieden vele activiteiten aan, zoals:

- Ontspanning en ontmoeting
- Cursussen op allerlei gebied
- Sportieve activiteiten zoals fietsen, wandelen, jeu de boules, en sporten bij Sportschool Sportpiazza
- Een jaarlijkse busreis
- Zomerschool met een gevarieerd programma vol excursies, lezingen, fiets- en wandeltochten en workshops
- Theaterbezoek met prima plaatsen
- Koffie-uurtje en Samen-uit-dineren
- Jaarlijks een sfeervolle Kerstviering en een gezellige Nieuwjaarsbijeenkomst

Wij denken ook aan onze medemens:

- Toer Mee voor een goed doel
- Rolstoelwandelen
- Belastinginvulhulp, Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners

En wij komen op voor de belangen van alle senioren in Berkel-Enschot, zoals op het gebied van welzijn en zorg, huisvesting en mobiliteit.

Dus: sluit u aan en word lid !

Hoe kunt u zich aanmelden ?

- via de website: www.kbo-berkelenschot.nl
- of per email joke@kboberkelenschot.nl
- of bel het secretariaat 013-5335388 voor een aanmeldingsformulier.

Voelt u zich van harte welkom!