

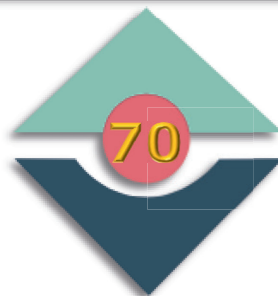
KBO en SWO Berkel-Enschot

Informatieboekje

2023-2024



70 jaar KBO Berkel-Enschot
1954-2024



SWO Stichting Welzijn Ouderen Berkel Enschoot

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Wat kunnen KBO en SWO voor u betekenen	4
KBO meer dan waard om lid te worden	5
70 jaar KBO Berkel-Enschot	6
Organisatie KBO Berkel-Enschot	8
Stichting Welzijn Ouderen	10
Belangenbehartiging	12
Maatschappijkring	13
Zomerschool en Vorming & Scholing	14
Cursusaanbod	15
Schouwburg Concertzaal Tilburg	18
Sociaal Maatschappelijk	19
Solidariteit	20
Ontspanning & Publiciteit	21
Ons Bezorging & Ledenwerving	22
Sportieve activiteiten	23
Jaarlijkse busreis	26
Overige activiteiten	27
Extra informatie	30
Colofon	31

KBO Berkel-Enschot:

voelt u zich van harte welkom!

Beste inwoners van Berkel-Enschot,

Voor u ligt het informatieboekje van **KBO Berkel-Enschot** (een gezamenlijk project met Stichting Welzijn Ouderen). De inhoud geeft een totaalbeeld van wat de KBO in Berkel-Enschot aan activiteiten biedt. Activiteiten waarvoor 140 vrijwilligers zich met veel enthousiasme inzetten. Dit boekje is bijvoorbeeld tot stand gekomen door leden van de werkgroep ledenwerving. Het boekje heeft betrekking op de jaren 2023 en 2024.

Voor de vereniging is het jaar 2024 een kroonjaar. KBO Berkel-Enschot bestaat dan 70 jaar! Een respectabele leeftijd waarbij de vereniging gegroeid is tot ruim 1600 leden. Het moge duidelijk zijn dat deze mijlpaal niet onopgemerkt mag blijven. Daarom wordt gewerkt aan een attractief feestprogramma om dit heugelijke feit te vieren.

Graag spreek ik de wens uit dat u in dit boekje het nodige van uw gading vindt en dat dit, voor zover u nog geen lid bent, een reden is om dat te worden, mede met het feest in het vooruitzicht!.



Leo de Graaf, voorzitter KBO Berkel-Enschot

Stichting Welzijn Ouderen Berkel-Enschot (SWO) geeft in deze gezamenlijke uitgave van KBO en SWO een overzicht van wat de Stichting kan betekenen voor alle ouderen in ons mooie dorp. Omdat wij altijd graag de verbinding zoeken met diverse organisaties om zo nog meer te kunnen doen voor de ouderen, werken we o.a. samen met de KBO en faciliteren we diverse projecten ten gunste van het welzijn van de ouderen in Berkel-Enschot. In dit informatieblad treft u de actuele beweegactiviteiten aan voor een schappelijke prijs, die we aan kunnen bieden door de subsidie van de gemeente. We hopen hiermee veel ouderen een plezier te doen. Doe er uw voordeel mee! U blijft langer fit, het geeft plezier en houdt u vitaal!



Elly van Gorp-Cloin, voorzitter SWO Berkel-Enschot

Wat kunnen KBO Berkel-Enschot en SWO voor u betekenen?



KBO Berkel-Enschot Stelt zich ten doel de belangen van de senioren (iedereen van 50 jaar of ouder) in Berkel-Enschot te behartigen en meer speciaal de belangen van de eigen leden. De vereniging is onafhankelijk van enige godsdienstige of staatkundige groepering, met dien verstande dat zij deel uitmaakt van KBO Brabant.

KBO Berkel-Enschot tracht haar doel te bereiken door met plaatselijke en regionale instanties te overleggen en samen te werken inzake de voorzieningen voor senioren.

Daarnaast organiseert KBO Berkel-Enschot veel activiteiten voor haar leden om zich te kunnen ontspannen, elkaar te kunnen ontmoeten, te genieten van kunst en cultuur, zich bij te scholen op allerlei terreinen, sportief bezig te zijn enz. Aan een aantal activiteiten mogen alle senioren van Berkel-Enschot deelnemen, ook niet-leden. Daarvoor wordt ook samengewerkt met de Stichting Welzijn Ouderen.

Leden kunnen gebruik maken van interessante aanbiedingen zoals korting op sporten bij Sportpiazza, korting op pianolessen bij Toonaangevend en korting op verzekeringen en rijbewijskeuring. KBO leden hebben ook korting via het leden voordeel van KBO Brabant.

SWO, Stichting Welzijn Ouderen Berkel-Enschot richt zich op zorg en welzijn voor alle senioren en is daardoor ook medeverantwoordelijk voor het gemeentelijk ouderenbeleid. Daartoe vindt overleg plaats met onder andere de gemeente Tilburg, de Dorpsraad, Vitaal UBÉ, KBO Berkel-Enschot en zorg- en welzijnsorganisaties.



De stichting wordt door subsidie van de gemeente Tilburg in staat gesteld senioren in Berkel-Enschot te stimuleren om actief mee te blijven doen.

Daarnaast wordt de vrijwilligerszorg afgestemd met de hulpverlening, worden behoeften gepeild en wordt advies en informatie gegeven. Tenslotte wordt ook geprobeerd de belangen van alle senioren bij de gemeentelijke overheid voortdurend in beeld te houden.

Tussen KBO Berkel-Enschot en SWO wordt nauw samengewerkt om de belangen van senioren af te stemmen en vorm te geven.

KBO Berkel-Enschot: meer dan waard om lid te worden!

De vereniging KBO Berkel-Enschot telt ruim 1600 leden vanaf de leeftijd van 50 jaar. Via het lidmaatschap van KBO Berkel-Enschot bent u tevens lid van KBO-Brabant, dat de belangen van senioren behartigt op provinciaal en landelijk niveau. KBO-Brabant biedt tevens diverse voordelen via het programma Ons Ledenvoordeel; zie daarvoor de website www.kbo-brabant.nl

Contributie van KBO Berkel-Enschot

Het gewone lidmaatschap van KBO Berkel-Enschot kost **slechts € 22,- per kalenderjaar** (automatische incasso). Al zou u weinig aan activiteiten deelnemen, u steunt daarmee wel een organisatie die zich ook inzet voor de belangen van alle senioren in Berkel-Enschot. Daarnaast kunnen mensen die al bij een KBO-afdeling elders lid zijn, bij KBO Berkel-Enschot gastlid worden; de contributie bedraagt dan € 12,50 per kalenderjaar.

Lid worden van de KBO?

Wilt u lid worden van KBO Berkel-Enschot, of wilt u eerst een informatiepakket, neem dan contact op met het secretariaat: Joke van Oudheusden, Paramentenstraat 7, 5057 EL Berkel-Enschot. Telefoon: 013-5333162 of e-mail: info@kboberkelenschot.nl
U kunt zich ook direct aanmelden via www.kbo-berkelenschot.nl of persoonlijk contact opnemen met een van onze bestuursleden.

Activiteiten van KBO Berkel-Enschot

Als lid c.q. gastlid kunt u deelnemen aan alle activiteiten van KBO Berkel-Enschot. Soms bent u daarvoor een bijdrage verschuldigd. In dit programmaboekje krijgt u een indruk van de activiteiten die door KBO Berkel-Enschot voor, door en met senioren georganiseerd worden. Wilt u nog meer informatie, kijk dan op onze website www.kbo-berkelenschot.nl
Bent u geen (gast)lid van KBO Berkel-Enschot maar wilt u toch deelnemen aan een activiteit dan betaalt u per activiteit € 15,- extra.

Wat organiseren we wekelijks?

Maandag:	ochtend	Nordic walking vanaf Mie Pieters
	middag	Soos in De Schalm (bridge, rikken, biljarten)
Dinsdag:	ochtend	Fietsen Tempo 13 vanaf parkeerterrein Eikenbosch 2
Woensdag:	ochtend	Snelfietsen Tempo 25 vanaf Caecilia kerk
Donderdag:	middag	Fietsen Tempo 18 vanaf parkeerterrein Eikenbosch 2
		Jeu de boules bij Gilde St.Hubertus aan De Kraan
Vrijdag:	ochtend	Wandelen met oefeningen vanaf Mie Pieters
Zaterdag	ochtend	Nordic walking vanaf Mie Pieters

Hoe blijft u op de hoogte?

Wilt u op de hoogte blijven van de activiteiten van de KBO? Wij publiceren regelmatig in De Schakel onder Verenigingsnieuws of op een aparte pagina. Bent u al lid, lees dan het "KBO Nieuws", onze eigen nieuws-bijlage bij de 'ONS', het maandblad van KBO-Brabant.

70 jaar KBO Berkel-Enschot

KBO Berkel-Enschot is opgericht in januari 1954 als afdeling van KBO-Brabant, dat in 1948 is ontstaan. Dus 2024 wordt een kroonjaar! Hier blikken we even terug op de geschiedenis.

Eerste activiteit

Een eerste aanzet tot wat later KBO Berkel-Enschot werd, is destijds gegeven door mevrouw Verschuren-van Besouw, die vond dat er voor de ouderen van Berkel-Enschot iets gedaan moest worden. Zij nodigde hen uit om eens mee op reis te gaan. Iedereen die 50 jaar of ouder was mocht mee. En dat was bepaald nog niet zo gewoon in die tijd. Mensen kwamen vaak niet verder dan de grenzen van het eigen dorp en de nabijgelegen steden. En waar ging het reisje met 30 mensen naar toe? Naar Oisterwijk! Het uitstapje is zo goed bevallen dat zo'n reisje een traditie is geworden van KBO Berkel-Enschot: zie verderop in dit boekje de informatie over de jaarlijkse busreis.



Steeds meer leden

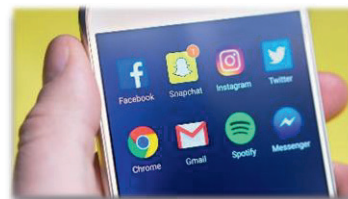
In de loop der jaren heeft KBO Berkel-Enschot zich geleidelijk uitgebreid. Het ledenaantal groeide en kende rond de eeuwwisseling onder het voorzitterschap van Ties van Rijsewijk een enorme impuls door ledenwerfacties. Bij het 50-jarig jubileum in 2004 had de vereniging circa 1250 leden. Daarna is het ledenaantal doorgesloegen tot ruim 1600 leden nu. Aangezien er jaarlijks circa 90 leden worden uitgeschreven vanwege overlijden, verhuizing of opzegging, willen we er ook jaarlijks ca 100 nieuwe leden bij om het ledenaantal te laten groeien, of minimaal op peil te houden. Ledenwerving is daarom dan ook een belangrijk aandachtspunt geweest in de afgelopen jaren.

Steeds meer activiteiten

De activiteiten die door KBO Berkel-Enschot georganiseerd worden zijn altijd bijzonder divers geweest. Het bleef niet bij het jaarlijkse busreisje uit de beginjaren. Zo werd een wekelijkse "soos"-middag geïntroduceerd met biljarten, rikken en spelletjes. Na de eeuwwisseling werd hieraan het bridgen toegevoegd waarvoor zeer veel belangstelling bleek te bestaan. Fietsen (in verschillende tempo's) en wandelen werden vaste ingrediënten van het programma sportieve activiteiten. Ontspanning en ontmoeting in allerlei vorm is steeds



een speerpunt geweest. En op het gebied van cursussen staat KBO Berkel-Enschot stilaan bekend als een organisatie die op velerlei terreinen haar leden interessante en leerzame onderwerpen aanbiedt. De vele cursussen over het gebruik van computers, tablets en smartphones heeft een zeer positieve uitwerking gehad op het gevoel van senioren om 'erbij te horen'.



Naast het organiseren van activiteiten is ook belangenbehartiging altijd als zeer belangrijk beschouwd. Hulp bij belastingaangifte, ondersteuning bij allerlei vragen op het gebied van zorg, wonen, administratie, WMO etc. hebben KBO Berkel-Enschot tot een wezenlijk belangrijke organisatie gemaakt voor de senioren van Berkel-Enschot. De goede samenwerking met Stichting Welzijn Ouderen is daarbij een belangrijk uitgangspunt.

KBO toekomstproef en springlevend

Ook al zijn resultaten uit het verleden geen garantie voor de toekomst, we durven wel te stellen dat de toekomst van KBO Berkel-Enschot door de inzet van haar ongeveer 140 vrijwilligers er florissant uitziet. Een activiteitenprogramma waar je als senior geen moment hoeft te vervelen en een lage contributie zou voor iedereen een stimulans moeten zijn om zich bij KBO Berkel-Enschot aan te sluiten.

Tien jaar geleden vierden we ons 60-jarig bestaan, met vele activiteiten, maar ook heel bijzonder: een lunch voor 500 personen. Er waren onder andere optredens en interessante



bijeenkomsten. Ook het 65 jarig bestaan was een geweldig jaar, met onder andere een optreden van Corry Konings.



Voor ons kroonjaar in 2024 is er een organiserend comité bezig, dat vast weer een geweldig programma voor de leden in elkaar zal zetten. Een mooi moment om juist nu lid te worden van KBO Berkel-Enschot en deze gezellige activiteiten met ons mee te vieren.

Hoe is KBO Berkel-Enschot georganiseerd?

KBO Berkel-Enschot heeft een uitgebreid bestuur, bestaande uit elf personen. Er wordt eenmaal per maand vergaderd.

Het dagelijks bestuur (DB) bereidt de bestuursvergaderingen voor en is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken. Het bestaat uit:



Leo de Graaf, voorzitter



Jan Hermes, vicevoorzitter



Ine Bierhuizen, secretaris algemeen



Joke van Oudheusden,
secretaris
ledenadministratie



Jack van den Brand,
penningmeester

Onder het bestuur functioneren diverse zelfstandige werkgroepen. De vele activiteiten die door de verschillende werkgroepen worden ontplooid, zijn gericht op ontspanning en ontmoeting, vorming en scholing, sportieve en culturele bezigheden of spelen zich af op sociaal maatschappelijk terrein.



Verderop in dit boekje worden de werkgroepen aan u voorgesteld. Elke werkgroep heeft een contactpersoon die u kunt raadplegen wanneer u informatie wilt over een bepaalde werkgroep of een door die groep georganiseerde activiteit.

Om goed geïnformeerd te zijn over alle activiteiten van de werkgroepen heeft het bestuur in elke werkgroep een afgevaardigde als lid (soms als voorzitter):

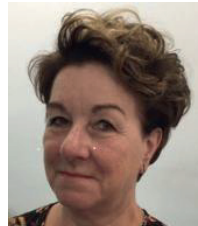
Vorming & Scholing:	Elly Moonen
Zomerschool:	Elly Moonen
Sociaal Maatschappelijk:	Agnes Sweep
Ontspanning:	Lia van de Ven
Schouwburg Concertzaal:	Margriet Krijnen
Solidariteit:	Ies Risseeuw
Belangenbehartiging:	Jan Hermes
Ledenwerving:	Lia van de Ven
Publiciteit:	Margriet Krijnen
Ons-bezorging:	Ad Dekker, Joke van Oudheusden
Sportieve activiteiten:	Ies Risseeuw voor snelfietsen en indoorsport Ad Dekker voor fietsen/wandelen, jeu de boules en biljarten



Agnes Sweep



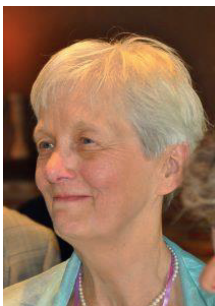
Ad Dekker



Lia van de Ven



Ies Risseeuw



Margriet Krijnen



Elly Moonen

Stichting Welzijn Ouderen

Het bevorderen van blijven bewegen is één van de belangrijkste taken van deze stichting, omdat dit in hoge mate bijdraagt aan gezondheid en welbevinden van senioren. Dankzij de gemeentelijke subsidie kan de eigen bijdrage in de kosten voor de deelnemers zeer beperkt blijven. De activiteiten vinden plaats in Ons Koningsoord, tenzij anders vermeld.

Gymnastiek

In de bewegingslessen gymnastiek is de oefenstof vanzelfsprekend aangepast aan de groep. De wekelijkse les wordt gegeven door een gediplomeerde leraar, die de groep goed kent en rekening houdt met de mogelijkheden en beperkingen van de individuele deelnemers. De eigen bijdrage voor een volledig jaar met minimaal 35 lessen is slechts € 80,00 en het gezellige kopje koffie achteraf is een onmisbare afsluiting. Voor een keertje kijken en/of kosteloos meedoen aan een proefles bent u van harte welkom.

Gym 2.0 Gymnastiek voor de zéér mobiele senior

Gym 1.0 Gymnastiek voor de mobiele senioren,

Tai Chi

Tai Chi is een Chinese vechtkunst, die ook wordt gebruikt als bewegingstherapie. De bewegingen zijn rustig en vloeiend en iedereen kan meedoen. Tai Chi helpt u om uw spieren soepel te houden en u wordt er blij van. Tai Chi wordt steeds populairder onder senioren in Nederland. Er is geen speciale kleding nodig, gewone kleding waarin u zich vrij kunt bewegen is goed. Voor een keertje kijken en/of kosteloos meedoen aan een proefles bent u van harte welkom.

Werelddansen

Voor veel senioren een heel plezierige manier om in beweging te blijven; goed voor je gezondheid en ook een goede hersengymnastiek (oefenen van danspatronen). Bij het werelddansen wordt naast Nederlandse muziek onder andere ook muziek uit Amerika, Israël, Scandinavië, de Balkan en de Pacific gebruikt. De muziek uit alle windstreken kent een eigen sfeer, ritme en dans. Mede daardoor zijn de danslessen heel gevarieerd en blijven ze boeiend. Het enthousiasme van de deelnemers is voelbaar van begin tot eind en bij het koffiedrinken daarna.

Voor een keertje kijken en/of kosteloos een proefles meedoen bent u van harte welkom.

Hatha Yoga

Lichaam en adem leren beheersen, bewust aanspannen van spieren en ontspannen. Bij Hatha Yoga gaat het vooral om de pijlers lichamelijke oefening (asana) en beheersing van de ademhaling (pranayama). Zo leert u ook spanning van alledag in uw lichaam te herkennen, deze te beheersen en los te laten. De oefeningen doen uw spieren en gewrichten beter functioneren doordat meer zuurstofrijk bloed naar de organen stroomt. Yoga is voor iedereen. Het is desgewenst ook mogelijk de oefeningen zittend op een stoel mee te doen. Voor een keertje kijken en/of kosteloos een proefles meedoen bent u van harte welkom.

Koersbal (Bowls)

Het balspel koersbal, ook wel BOWLS genoemd, is een sport waarbij het de bedoeling is dat een team zijn bowls/koersballen zo dicht mogelijk bij de zo genoemde 'doelbal' (jack) plaatst. Dit is minder eenvoudig dan het op het eerste gezicht lijkt, omdat het zwaartepunt

van de bal uit het midden ligt. De rollende koersbal beschrijft daardoor altijd een enigszins kromme baan. Elke bal die dicht bij het jack ligt dan de tegenstander, levert een punt op. Er wordt bij ons gebruikelijk gespeeld in teams van twee personen. Voor een keertje kijken en/of kosteloos meedoen bent u van harte welkom.



Welfare

De Welfaregroep doet heel veel aan handwerken, maar het belangrijkste is toch wel de gezelligheid met elkaar. Een keer in de veertien dagen ontmoeten we elkaar op dinsdagmiddag in de even weken in de grote zaal van Torentjeshoef met borduren, versieren van schorten, tafelkleden, servetjes enzovoorts. Ook haken en breien zijn geliefde bezigheden, maar eigen creativiteit is altijd welkom. We drinken samen een kopje thee met iets lekkers en iedereen is welkom. Ook mensen van buiten Torentjeshoef zijn van harte welkom. Voor een keertje kijken of meedoen bent u van harte welkom.

Duo-fiets

SWO heeft een duo-fiets die gebruikt wordt door vrijwilligers om met bewoners van Berkel-Enschot, die slecht ter been zijn en/of niet meer zelfstandig kunnen fietsen, een fietstochtje te maken. Zo komt men toch nog eens buiten en komt men wat verder dan het bekende blokje om met rolstoel of rollator. De gast mag zelf mee fietsen maar dit hoeft niet. De fiets heeft een elektrische ondersteuning zodat het voor de vrijwilliger geen probleem is als men als gast niet mee kan fietsen.

Koffietijd

Deze activiteit wordt georganiseerd in samenwerking met ContourDeTwern. Het is een samenzijn voor ouderen met een klein netwerk. Het vindt wekelijks plaats op dinsdag, woensdag en donderdag van 10.30 tot 13.00 uur in het tennispaviljoen van Tennisvereniging De Rauwbraken. Elke twee weken is er op dinsdagmiddag een gespreksgroep van 14.00 tot 15.30 uur. Gasten die minder mobiel zijn en niet zelfstandig kunnen komen, worden opgehaald en thuisgebracht.

Samen met de werkgroep SocMa van de KBO wordt **Koffie-uurtje** en **Samen uit dineren** georganiseerd.

Wilt u nadere informatie of u aanmelden voor een of meer activiteiten neemt u dan contact op met het secretariaat: tel 013-5331035. Of zie de website: www.swo-be.nl

SWO - bestuur:

Elly van Gorp, voorzitter/secretaris	013-5331035
Jan van Rijswijk, penningmeester/vicevoorzitter	013-5332740
Lia van de Ven	06-23258968
Thijs Dingenouts	013-5336690
Elly Moonen	06-21977676

Belangenbehartiging

Deze werkgroep bestaat uit gemotiveerde en geschoolde vrijwilligers die zich intensief bezig houden met de belangen van de senioren in Berkel-Enschot. Onder aanvoering van vicevoorzitter Jan Hermes en bestuurslid Ad Dekker zorgen de werkgroepleden ervoor dat zowel de individuele als de collectieve belangen van senioren in Berkel-Enschot de nodige aandacht krijgen.

Individuele belangenbehartiging

Voor vele ouderen is de WMO-wetgeving (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) een ondoorzichtig woud, zijn de digitale belastingaangiften een moeizaam te bewandelen weg en zijn juridische probleempjes vaak een moeilijk te nemen hobbel.

De vijf Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) en de Cliëntondersteuners (CO's) binnen de werkgroep kunnen in vele gevallen de hulpvragen in goede banen leiden door de cliënt naar de juiste instantie te verwijzen of indien noodzakelijk, samen met de cliënt, een begeleidingstraject op te stellen.

Binnen KBO Berkel Enschoot is hierbij sprake van een nauwe samenwerking met **Loket BE**, gevestigd in Koningsoord. Indien gewenst kunnen de Cliëntondersteuners/Ouderenadviseurs aanwezig zijn bij de zogenaamde "keukentafelgesprekken" van de gemeente met de senior die een beroep moet doen op WMO.

Soms kan het van het belang zijn – bijvoorbeeld als één van de beide partners is overleden en de administratie door omstandigheden niet (meer) op orde is - hulp van een geschoolde vrijwilliger in te roepen om samen alles weer op een rijtje te krijgen.

Verder biedt de werkgroep met de acht **belastinginvulhulp** ondersteuning bij het invullen van de jaarlijkse belastingaangifte, meer specifiek de inkomstenbelasting en de aanvraag van toeslagen. Ieder jaar maken zo'n 300 senioren gebruik van deze deskundige hulp. Hiervoor is het lidmaatschap van de KBO één van de voorwaarden.

Collectieve belangenbehartiging

Een van de doelstellingen van KBO Berkel-Enschot is het opkomen voor de belangen van de senioren die lid zijn van KBO Berkel Enschoot, maar daarnaast is er ook oog voor het belang van senioren in het algemeen.

In het verleden acteerden diverse organisaties die zich met de belangen van senioren bezighielden (en nog steeds houden) ieder apart, met als gevolg dat het voor velen een te ingewikkeld proces was om bij de juiste instantie terecht te komen.

Mede op initiatief van KBO Berkel-Enschot werden de krachten van alle welzijnsorganisaties binnen Berkel Enschoot gebundeld in het 'Platform Welzijn Berkel Enschoot'. Door intensief overleg tussen de verschillende organisaties (o.a. De Dorpsraad, Thebe, De Zonnebloem, Bibliotheek, De Schalm) kunnen senioren met hulpvragen sneller en beter worden geholpen.

Een voorbeeld van collectieve belangenbehartiging waarbij de KBO mede-initiatiefnemer is: in nauwe samenwerking met KBO-Brabant is een juridische 'vraagbaak' voor senioren opgezet, waar juridisch advies kan worden ingewonnen. Hebt u een knellende vraag op dat gebied, stelt u zich dan in verbinding met Jan Hermes, bestuurslid van KBO Berkel-Enschot en één van de initiatiefnemers voor de juridische helpdesk van KBO-Brabant. Voorwaarde is opnieuw het lidmaatschap van de KBO.



Een aantal jaren geleden hebben alle verenigingen en maatschappelijke instanties binnen Berkel-Enschot zich verenigd in "Platform 533". Deze werkgroep heeft, met volle inbreng van de KBO, duidelijk gemaakt dat behoefte aan een grote zaal sterk aanwezig is in de dorpsgemeenschap. Gesprekken met de gemeente hebben er toe geleid dat de gemeente nogmaals heeft erkend dat de grote zaal er moet komen en wel op de afgesproken plek tegenover Koningsoord. Vanuit dat uitgangspunt heeft

een extern bureau de opdracht gekregen om te onderzoeken hoe dat kan worden gerealiseerd.

Contactpersonen

Jan Hermes	06-53854381
Ad Dekker	06-53770599

Maatschappijkring

Deze werd ruim tien jaar geleden opgericht. Door het organiseren van lezingen en excursies wil de werkgroep er voor zorgen dat de deelnemers betrokken blijven bij de maatschappij. Men komt ongeveer tien maal per jaar bij elkaar waarvan drie of vier maal per jaar voor een excursie.

Iedereen kan op allerlei vlak kennis opdoen. Daarnaast kom je ook in contact met andere leden en leer je nieuwe mensen kennen. Zo heeft de Maatschappijkring ook een sociale functie.



Contactpersoon

Jos Loonen	013-5333392
------------	-------------

De Zomerschool

De Zomerschool is een jaarlijks terugkerend evenement van KBO Berkel-Enschot voor leden en gastleden. Het vindt gedurende twee weken plaats in het midden van de zomervakantie.

Onderwerpen en activiteiten zijn o.a. lezingen over uiteenlopende onderwerpen, workshops, wandel- en fietstochten en excursies.



Eén ding hebben alle activiteiten gemeen: deelnemers ontmoeten leeftijdsgenoten, die het plezierig vinden om - in de voor senioren wat 'stillere periode' - samen bezig te zijn.

Zo kunt u uw kennis en vaardigheden vergroten, lekker in beweging zijn en uw creativiteit verder ontwikkelen.

Regelmatig worden er door mensen ideeën en tips doorgegeven waar de werkgroep, als het mogelijk is, graag gebruik van maakt. Via het KBO Nieuws en de website wordt u op de hoogte gehouden van het aanbod gedurende de Zomerschool.

Contactpersoon

Jeanne Rodenburg

013-5333059

Vorming & Scholing

Zowel in het voorjaar als in het najaar worden er allerlei cursussen georganiseerd door de werkgroep Vorming & Scholing. Het cursusprogramma is zeer gevarieerd. Het gaat over cursussen op cultureel gebied: bijvoorbeeld geschiedenis, kunst, muziek, literatuur, talenkennis. Maar ook zijn er cursussen ter vergroting van vaardigheden: bijvoorbeeld fotografie, schilderen, beeldhouwen, biljarten.

Het programma mag zich al vele jaren verheugen in een zeer ruime belangstelling van de leden. Voor de cursussen zijn bijdragen verschuldigd. Niet-leden die toch willen deelnemen betalen **€ 15** extra per cursus.

Via het KBO Nieuws en de website (www.kbo-berkelenschot.nl) wordt u op de hoogte gehouden van het cursusaanbod. Een greep uit het cursusaanbod kunt u op de volgende pagina's vinden.

Contactpersoon

Cees van Oorschot

013-5331080

Cursussen

KBO Berkel-Enschot organiseert gedurende het jaar een groot aanbod van interessante en leerzame cursussen. Zowel op cultureel als creatief gebied is er veel te doen. Ook met computers omgaan hoort bij dit mooie aanbod. Lees hieronder een greep uit het cursusaanbod voor het komende seizoen.

Cultuurgeschiedenis van Rome

In drie lezingen worden door Gerard Olthof de belangrijkste cultuurschatten van Rome besproken en geplaatst in hun historische context. Van kerken, tempels en palazzo's tot kunstenaars als Rafael, Michelangelo en Caravaggio.



Een muzikale reis door Europa

In deze cursus van drie ochtenden maakt André van Baest met de deelnemers een muzikale reis door diverse landen in Europa. U zult kennis maken met grote contrasten in de muzikale "taal". Vooral in de tweede helft van de 19e eeuw werd de klassieke muziek in veel landen doorspekt met lokale invloeden.

Filosoferen op het thema "wat gebeurt er..."

Wat is er gebeurd? Wat is er met de mens gebeurd? Wat is er met het christendom gebeurd? Wat is er met de westerse beschaving gebeurd? In drie sessies filosofeert Ben Loonen met de deelnemers over deze vragen aan de hand van het boekje van Han Fortmann Wat is er met de mens gebeurd?

Literaire leeskring

Van oktober tot maart komen leden van de literaire leeskring vier keer bij elkaar om onder leiding van Berti Oprins een literair boek te bespreken. Zij geeft vooraf informatie over de auteur (en zijn/haar werk) en enkele discussievragen als leidraad bij de bespreking. Er is ook nog een leeskring die door Trees Lommen wordt verzorgd; deze is echter al volgeboekt.

Mondelingen communicatievaardigheden

In een afwisselende interactieve cursus van vier bijeenkomsten gaat Gerard van de Kam met de deelnemers in op de vraag: hoe kan ik beter en effectiever communiceren via praten én luisteren? Het gaat om bewustwording van de



eigen communicatiestijl, vragen stellen, samenvatten en achterliggende gevoelens.

Het klassieke Griekenland

In dit tweede deel van het tweeluik volgen we onder leiding van Jos Loonen in zes middagen de glorie-tijd van de Griekse beschaving, de luisterrijke klassieke periode, van 500vC tot 0.

Er is aandacht voor de politieke geschiedenis, maar ook en vooral voor de culturele bloei. De moderne westerse

wereld is ondenkbaar zonder de funda-menten die Griekenland heeft gelegd, en die via de Romeinen tot ons zijn gekomen.



Fotografie voor beginners en licht-gevorderden

Enkele leden van FotoBE, de fotoclub van Berkel-Enschot, verzorgen een fotocursus op vijf middagen. Telkens wordt een presentatie met uitleg en voorbeelden verzorgd, maar de deelnemers gaan ook zelf fotograferen in de omgeving. Daarna worden een aantal gemaakte foto's samen besproken.



Schaken



Ervaren leden van Schaakvereniging De Oude Toren geven op vijf middagen schaaklessen aan KBO-leden. Deze lessen bestaan uit een mix van leren, oefeningen maken en spelen, aangepast aan de speelsterkte van de deelnemers, beginners en gevorderden. Met als doel: op gezellige wijze geestelijk fit blijven.

Anders kijken naar kunst

John Lommen gaat weer twee middagen cursus geven over kunstenaars en hun kunstwerken. Een iconisch kunstwerk is zomaar inspiratie voor andere kunstenaars. Er wordt veel uiteenlopend werk getoond waarbij de docent een deskundige toelichting geeft.



Biljarten

De populaire cursus biljarten wordt gegeven door Bart Bos. De cursus bestaat uit 6 lessen van 1,5 uur en is bedoeld voor leden met weinig of geen ervaring in de biljartsport. Er is plaats voor 2 groepen van 3 personen, ingedeeld naar sterkte. Een eigen keu meebrengen is niet nodig.

4 excursies gebouwen en parken van Tilburg

Tjen Beljaars (voor de gebouwen) en Henk Hoppenbrouwers (voor de parken) gaan met u op de fiets naar vier locaties in Tilburg om daar de gebouwen en parken gedurende vier middagen te verkennen. De bestemmingen zijn: Wilhelminapark en omgeving, Universiteit van Tilburg en de Oude Warande, Kromhoutparkterrein en tenslotte de Piushaven en landschapspark Moerenburg.



Samen muziek maken



Cees Oerlemans brengt zijn Afrikaanse trommels mee en leert in een serie van 5 lessen hierop te spelen. Eerdere deelnemers hebben ervaren dat samen muziek maken vooral betekent samen plezier hebben. Cees weet ook boeiend te vertellen over de Afrikaanse cultuur en de plaats van de ritmische muziek daarin.

Schilderen

Wilma de Wilde geeft aan twee groepen van tien personen schilderlessen. Er wordt vooral met acrylverf (soms ook andere verf) gewerkt aan vijf opdrachten in tien lessen. De groepen zijn overigens al volgeboekt.



Internetcafé

Hebt u daar nou ook wel eens last van? Steeds loop je tegen nieuwe probleempjes aan na aanschaf of update van telefoon, tablet, Iwatch of computer. Daar hebben we het internetcafé voor op dinsdagmiddag van 14.30 tot 16.00 uur in De Stulp van Torentjeshoef (hulp na afspraak).

Schouwburg Concertzaal Tilburg

Al ruim 30 Jaar zorgt de werkgroep Schouwburg Concertzaal Tilburg voor de bestelling van kaartjes voor voorstellingen in Schouwburg Concertzaal Tilburg. Leden en gastleden van KBO Berkel-Enschot kunnen kaartjes bestellen voor het bezoeken van uitvoeringen in schouwburg, concertzaal en studio. KBO-leden voor wie het vervoer een probleem is, kunnen een beroep doen op een mede-bezoeker die zich op vrijwillige basis als chauffeur heeft opgegeven.

Schouwburg Concertzaal Tilburg werkt voor het bestellen van kaartjes al enige tijd met voorrangsgroepen. KBO Berkel-Enschot behoort tot de tweede voorrangsgroep; bij het bestellen van kaartjes kan gerekend worden op **eersterangs** plaatsen.

Er kan een vrije keuze gemaakt worden uit alle voorstellingen. Voor kaartjes voor bijzondere optredens hanteert Schouwburg Concertzaal Tilburg soms een speciale regeling; het systeem van voorrangsgroepen geldt dan niet altijd.

De kaartjes worden door de werkgroep Schouwburg Concertzaal Tilburg aan huis bezorgd bij de deelnemers.

KBO Berkel-Enschot zorgt voor de betaling van de kaartjes aan Schouwburg Concertzaal Tilburg en incasseert de bedragen van deelnemers in 3 termijnen. Deze betaling in termijnen is dus ook nog een extra voordeel voor de deelnemers.

Elk KBO-lid kan zich vrijblijvend aanmelden. In februari/maart van elk jaar wordt daartoe in het KBO Nieuws een aanmeldingsformulier opgenomen. U kunt dan ook een formulier downloaden van de website www.kbo-berkelenschot.nl. Wie het formulier instuurt, ontvangt tijdig alle nodige informatie.



Contactpersoon

Ria van Beurden 013-5331957

Sociaal Maatschappelijke activiteiten

KBO Berkel-Enschot heeft een werkgroep van zes personen die activiteiten opzetten op Sociaal Maatschappelijk terrein. Er wordt in deze werkgroep nauw samengewerkt met de Stichting Welzijn Ouderen (SWO). Alle senioren van Berkel-Enschot kunnen deelnemen aan de activiteiten die door deze werkgroep worden georganiseerd.

Samen uit Dineren

Maandelijks wordt een gezamenlijk diner georganiseerd bij een van de horecagelegenheden in ons dorp, d.w.z. bij De Druiventros, Hemels, De Bron, Valentijn, Boerderij Denissen, Vos of Aards. Alle senioren van Berkel-Enschot, dus ook niet-leden, kunnen deelnemen. Vooraf aanmelden is verplicht. De prijs voor een kwalitatief zeer goed drie-gangendiner is € 22,50. Men wordt vanaf 17.30 uur verwacht en om 18.00 uur begint het diner. De data waarop deze diners plaatsvinden worden bekend gemaakt in De Schakel, op de website www.kbo-berkelenschot.nl en in het KBO Nieuws. Aanmelden kan bij Ine van de Wiel (06-10737562), bij Ria van de Kam (013-5332621) of via onze website. Bij de datum ziet u ook het menu staan.



Ons Koffie-uurtje

KBO en SWO organiseren maandelijks samen twee inloopochtenden waar u in de gelegenheid bent om leeftijdsgenoten te ontmoeten. U kunt een praatje maken, een spelletje doen, onder de mensen zijn... gewoon er even helemaal uit.

Iedere eerste en derde woensdag van de maand staat vanaf 10 uur de koffie klaar in de foyer van de Schalm in Ons Koningsoord. Als u vervoer nodig hebt kunt u bellen naar Els van der Meijden (013-5332604) of naar Ine van de Wiel (06-10737562). Vindt u het moeilijk om de eerste keer alleen te komen: als u belt kunnen we u ophalen en u wat extra aandacht geven.

U kunt ook contact opnemen met Ria van de Kam, die zo nodig een keer langs kan komen om kennis te maken en informatie te geven. Telefoon 013-5332621 of riavdkam1@gmail.com.



Lunch parochiezaal Willibrordus, Berkel

Twee keer per jaar, in januari en juli, wordt er een lunch georganiseerd voor alle senioren uit Berkel-Enschot. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Lief en leed van leden

KBO Berkel-Enschot besteedt ook aandacht aan gelukkige en verdrietige momenten in het leven van haar leden. Bij kroonjarigen vanaf 75 jaar en bij huwelijksjubilea, maar ook bij overlijden of ernstige ziekte wordt het medeleven van KBO Berkel-Enschot getoond, mits de KBO daarvan op de hoogte gesteld is.

Jaarlijks worden tijdens de jaarvergadering de leden herdacht, die ons in het voorgaande jaar ontvallen zijn. Een mooie manier om de betrokkenheid van de leden met elkaar te laten zien.

Contactpersoon

Agnes Sweep

013-5334010



Solidariteit



Vanaf 2022 wordt door de werkgroep Solidariteit jaarlijks (op de laatste zondag van augustus) een fietstocht uitgezet onder de naam "Toer Mee voor Toon". De fietstocht, naar keuze 25 of 40 km lang, wordt gereden in de groene omgeving van Berkel-Enschot en omliggende dorpen. De opbrengst (inschrijfgelden, bijdragen van



particulieren, sponsors en KBO-BE zelf) zal ten goede komen aan scholingskosten van kansarme jongvolwassenen uit armlastige gezinnen in Albina en Nickerie Westelijke Polder in Suriname. De besteding en verslaglegging van de daarmee bereikte resultaten is in handen van pater Toon te Dorsthorst die daar al vele jaren betrokken is bij projecten op het gebied van basisonderwijs en primaire vakopleiding.

Contactpersoon

Ies Risseeuw

013-5331125



Ontspanning

Vijf vrijwilligers van KBO Berkel-Enschot zijn steeds op zoek naar een vrolijk, boeiend of leerzaam programma voor een geslaagde middag uit. Het uitgangspunt hierbij is het elkaar ontmoeten in een ontspannen sfeer.

Het jaarprogramma bestaat uit vaste onderdelen:

- Begonnen wordt met de nieuwjaarsbijeenkomst. De voorzitter blikt terug op het jaar dat achter ons ligt en heft met de aanwezigen het glas op een voorspoedig nieuw jaar.
- In het voorjaar (maart/april) wordt een lente-voorstelling georganiseerd met een muzikaal of ander optreden.
- Tijdens de zomervakantie in augustus is er een vrolijke zondagmiddag in de Stulp.
- En in september een gezellige middag in de Stulp voor diegenen voor wie de jaarlijkse busreis niet meer haalbaar is, met aansluitend een heerlijk souper.
- In het najaar (oktober/november) wordt een herfst-voorstelling georganiseerd met opnieuw een optreden.
- De Sint Bingo eind november is een begrip voor veel liefhebbers, met originele prijzen.
- Tijdens de altijd drukbezochte kerstviering komt men in kerstsfeer met inspirerende woorden, muziek en zang.
- Verder wordt er van tijd tot tijd een extra activiteit georganiseerd



Contactpersoon

Nelleke van den Hout

06-23478173

Publiciteit

Deze werkgroep houdt zich bezig met de interne en externe informatievoorziening aan de leden. Belangrijk onderdeel zijn de artikelen in De Schakel en het maandelijkse KBO Nieuws dat aan onze leden wordt bezorgd. De kopij hiervoor wordt vanuit de werkgroepen en het bestuur aangeleverd. Het KBO Nieuws bestaat uit een mooie, kleurige publicatie van alles wat te gebeuren staat, met daarbij soms ook verslagen van activiteiten in de afgelopen periode. De leden blijven zodoende continu op de hoogte van wat er speelt binnen de vereniging. Enkele speciale uitvoeringen van het KBO Nieuws zijn de Zomerschool Special en de uitgaven waarin de cursussen voor het komende seizoen in detail worden bekend gemaakt.

Ook verzorgt deze werkgroep de technische uitvoering van de vergaderstukken voor de Algemene Ledenvergadering (ALV) en het Jaarverslag.

Last but not least is de werkgroep verantwoordelijk voor de website van KBO Berkel-Enschot: www.kbo-berkelenschot.nl. Hier vindt u allerlei actuele informatie over onze vereniging. U kunt zich via de site ook aanmelden als lid en u inschrijven voor de activiteiten van KBO Berkel-Enschot.

Contactpersoon

Wilma van Geel 06-22924002

ONS-bezorging

KBO Berkel-Enschot prijst zich gelukkig dat maandelijks circa 35 vrijwilligers de ONS (het maandblad van KBO-Brabant) en ons eigen KBO Nieuws bij de leden bezorgen.

Maandelijks worden door degene die de ledenadministratie verzorgt de lijsten voor de bezorging klaargemaakt. Voor de distributie worden de ONS en het KBO Nieuws aangeleverd bij Ad Dekker, die deze vervolgens, op basis van de bezorglijsten, in pakketjes naar de ONS-bezorgers brengt. Dit alles gebeurt meestal op de laatste maandag of dinsdag van de maand. De bezorgers zorgen ervoor dat de ONS en het KBO Nieuws zo snel mogelijk, doch uiterlijk de vrijdag daarop, bij de leden worden bezorgd.

Contactpersoon

Ad Dekker 06-53770599

Ledenwerving

Het ledenbestand is weliswaar groot, maar aangezien alle leden tot de categorie senioren behoren is ook een natuurlijk verloop hierin niet vreemd. Daarom wordt extra aandacht besteed aan ledenwerving om het ledenbestand gelijk te houden en zo mogelijk te laten groeien. Daartoe wordt zoveel mogelijk publiciteit gemaakt voor KBO Berkel-Enschot door middel van advertenties en artikelen in De Schakel, het aanwezig zijn bij diverse aangelegenheden voor senioren in het dorp, het af en toe verspreiden van flyers, en natuurlijk de uitgave van het informatieboekje dat u nu leest.

Maar de beste publiciteit is wellicht de mond-tot-mondreclame. Daarom: bent u lid, laat anderen weten wat KBO Berkel-Enschot senioren te bieden heeft aan fantastische activiteiten en belangenbehartiging!

Contactpersoon

Lia van de Ven 06-23258968

Sportieve activiteiten

Fietsen

Met verschillende fietstypes (wielrenfiets, mountainbike, e-bike of gewone fiets) kan wekelijks of maandelijks meegefietst worden. Zo is er Tempo 25 renfietsen (woensdagmorgen) en veldtoertocht, tempo 18 recreatief fietsen (wekelijks op donderdagmiddag) en tempo 13 (wekelijks op dinsdagmiddag). Soms zijn er ook toertochten. Voor het actuele fietsprogramma verwijzen we graag naar onze site.



Contactpersonen

- | | | |
|------------|----------------|-------------|
| • tempo 13 | Willy van Ham | 06-30099427 |
| • tempo 18 | John Rodenburg | 013-5333059 |
| • tempo 25 | Frank Smarius | 013-5331292 |

Indoorsporten

Als lid van KBO Berkel-Enschot kunt u, op vertoon van uw lidmaatschapskaart, gebruik maken van de oefen- en trainingsfaciliteiten bij Sportpiazza tegen een sterk gereduceerd deelnemerstarief. Ook is afgesproken dat u geen inschrijfgeld hoeft te betalen en dat bij beëindiging van het sportlidmaatschap een opzegtermijn van slechts een maand geldt. U kunt ook 'aanhaken' bij alle andere sportprogramma's.

Spinnen

In de herfst- en wintermaanden wordt bij Sportpiazza gespind op dinsdagmorgen. Deze vorm van conditietraining vormt een prettige en goede voorbereiding op de lente- en zomermaanden met fietsen, wandelen, enz. U vindt de actuele lestijden en kosten op www.kbo-berkelenschot.nl.



Contactpersoon Frank Smarius, 013-5331292

Tai-Chi

Er zijn lessen Tai-Chi in twee groepen. Met heel veel plezier en een positief resultaat voor lichaam en geest wordt deze fijne sport door een groot aantal mensen beoefend. De lessen zijn op vrijdagmorgen.

Contactpersoon Pilates

Ine Bierhuizen, 013-2035723

Hierbij ligt de nadruk op een correcte ademhaling, eenvoudige combinaties van bewegingen en de juiste balans tussen kracht en souplesse.

Contactpersoon

Ine Bierhuizen, 013-2035723

Jeu de boules (pétanque)

Iedere donderdag bent U van harte welkom op de Jeu de Boules-banen bij Gilde Sint Hubertus, De Kraan 53 te Berkel-Enschot. Tussen 13.00 en 17.00 uur zijn er wedstrijden voor alle 50-plussers van Berkel-Enschot. Wij spelen het hele jaar door, met uitzondering van de winterstop. Er zijn vier banen overdekt. Er worden drie rondes gespeeld. Deelname is gratis. Er zijn ook toernooien, meer informatie vindt u op onze site.



Contactpersoon

Frans Vromans, 013-2070359

Biljarten

Binnen KBO Berkel-Enschot functioneert de vereniging Biljartclub KBO-De Schalm. Alleen leden van KBO Berkel-Enschot kunnen hiervan lid worden. Deze vereniging heeft wel een wachtlijst vanwege de grote belangstelling voor de biljartsport. De vereniging telt op dit moment het maximaal mogelijke aantal van 26 leden.



De biljartclub organiseert interne competities in verschillende spelsoorten op maandag- en dinsdagochtend. Ook kan er op die ochtenden vrij gebiljart worden door leden van de biljartclub. De vereniging doet verder mee aan externe competities, met name de Hart van Brabant competitie, en aan lokale toernooien.

Contactpersoon

Jan Harting, 013-5334653

Nordic-walking

Elke zaterdag- en maandagmorgen start een groep voor een nordic-walkingtocht. De groep verzamelt bij Mie Pieters en om 10 uur begint de wandeling. Rond 11 uur wordt koffie gedronken bij Boshuis Venkraai. Men is om ongeveer 12.45 uur terug bij Mie Pieters. Deelnemen is gratis, alleen de consumptie is voor eigen rekening en u moet zelf voor de stokken zorgen.

Contactpersoon

Piet Haarmans, 06-19887657



Natuurwandelingen

Heerlijk genieten van de buitenlucht en de natuur met telkens weer een wisselende bestemming. Iedere 3^e of 4^e donderdag van de maand is er een natuurwandeling, waarbij u niet alleen uitleg krijgt over flora en fauna, maar ook over de eventuele historie van het wandelgebied.

Kijk voor de planning te zijner tijd in KBO Nieuws, op onze website of in de Schakel.



Contactpersoon

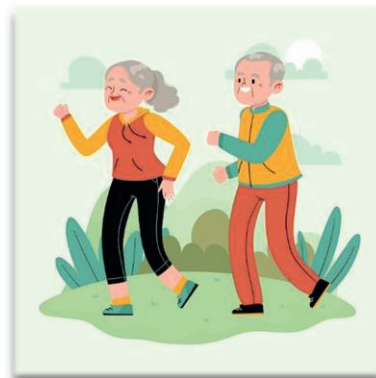
Ine Verschuren, 06-11447726

Bewegen in de buitenlucht

Iedere vrijdagmorgen start een enthousiaste groep van lopers om 10 uur bij Mie Pieters. Er wordt richting bos gelopen. Tijdens de wandeling worden er tussenstops gehouden om allerlei bewegingsoefeningen te doen, zoals ademhalingsoefeningen, rek-, mobiliteits- en ontspanningsoefeningen. Na afloop wordt er gezamenlijk een kopje koffie gedronken. Deelname is gratis.

Contactpersoon

Bert de Beer, 06-30530295



Jaarlijkse busreis

Deze werkgroep organiseert jaarlijks, in de tweede helft van augustus, een busreis naar een interessante bestemming.

De busreis is jaarlijks weer een feest van ontmoeting! Velen die zelf wat moeilijker op pad gaan vinden hierin grote voldoening. Maar ook degenen die nog wel zelfstandig kunnen reizen vinden het heel plezierig om mee te gaan: je ziet wat meer door de toelichting van de gidsen, het contact met medeleden geeft je inspiratie of het leidt tot meer duurzame contacten. Eind mei ging de reis naar Maastricht voor een 4-sluizen boottocht. De afgelopen jaren ging de busreis naar Urk (2019), Hoek van Holland/Rotterdam (2021), Floriade Almere (2022) en Boerenbondsmuseum Gemert (2022).



Aan de busreis (altijd inclusief koffie/thee met gebak, een lunch en een driegangendiner) kan uitsluitend door leden en gastleden van KBO Berkel-Enschot worden deelgenomen. Immers een gedeelte van de kosten betaalt KBO Berkel-Enschot, waardoor de leden tegen een zeer acceptabel tarief aan deze reis kunnen deelnemen.

Contactpersoon

Agnes Sweep

013- 5334010

Overige KBO-activiteiten

De soos op maandagmiddag

Het hele jaar door is er op maandagmiddag seniorensoos in De Schalm. Er kan gebridged, gerikt of gebiljart worden. De soos is vrij toegankelijk voor alle senioren.

Het KBO – De Schalm riktoernooi

Jaarlijks wordt in de maanden oktober tot maart dit toernooi georganiseerd in samenwerking met De Schalm. Alle senioren van Berkel-Enschot zijn welkom. Er wordt gespeeld op zes donderdagmiddagen met mooie dag- en eindprijzen. De data worden gepubliceerd in De Schakel en in het maandelijkse KBO Nieuws voor de leden.

Het KBO – De Schalm biljarttoernooi

Jaarlijks wordt in maart door een commissie vanuit de biljartclub KBO – De Schalm, gesponsord door KBO Berkel-Enschot, De Schalm en lokale ondernemingen, een biljarttoernooi georganiseerd voor 50-plussers die wonen in Berkel-Enschot of Heukelom of daar lid zijn van een recreantenvereniging.

Rolstoelwandelingen

Vanaf april tot september worden er iedere week op dinsdagmorgen rolstoelwandelingen gehouden met bewoners van Torentjeshoef, behalve als het regent of te koud is. Onderweg wordt de zelf meegenomen koffie en thee genuttigd, soms ook bij een dorpsgenoot thuis.

Het Literair Café

In samenwerking met de Bibliotheek Midden Brabant en Stichting Expo wordt tweemaal per jaar een bijeenkomst georganiseerd waarbij een schrijver wordt uitgenodigd voor een lezing/ voordracht. De data worden aangekondigd in De Schakel. KBO-leden krijgen korting op de toegangsprijs

Themabijeenkomsten

Normaliter wordt tweemaal per jaar een bijeenkomst gehouden waar een actueel thema voor senioren aan de orde wordt gesteld. Hiertoe worden een of meerdere sprekers uitgenodigd. De bijeenkomsten worden georganiseerd in samenwerking met SWO en zijn voor alle senioren van Berkel-Enschot toegankelijk. De bijeenkomsten worden aangekondigd in De Schakel en in het maandelijkse KBO Nieuws voor de leden.

Repair Café

Sinds oktober 2022 is in Berkel-Enschot een Repair Café, opgericht onder de vlag van KBO Berkel-Enschot. U kunt hier uw kapotte huishoudelijke apparaten – zoals koffiezetmachines, stofzuigers, enz. – laten repareren. Het Repair Café is toegankelijk voor alle bewoners van Berkel-Enschot. De reparaties zijn gratis. Ter dekking van de kosten is een kleine donatie wenselijk, maar niet verplicht.



Het Repair Café is open op elke eerste dinsdagmiddag van de maand (met uitzondering van juli en augustus) en vindt plaats in clubhuis 'De Kraacht' van handbalvereniging White Demons, Rauwbrakenweg 40 in Berkel-Enschot.

Handige informatie

Op de website van KBO Berkel-Enschot vindt u onder het tabblad Dienst-/hulpverlening diverse links met mogelijk voor u interessante informatie. Hieronder een korte samenvatting:

ContourdeTwern

Dorpsondersteuner Elles Achterhof biedt ondersteuning bij initiatieven die ervoor zorgen dat inwoners elkaar ontmoeten en samenwerken op het gebied van welzijn en leefomgeving, zowel individueel als in groepsverband. Men kan ook meedenken over passend vrijwilligerswerk (ook buiten onze organisatie) of een maatje.

In samenwerking met de SWO wordt 'Koffietijd' georganiseerd, een samenzijn voor ouderen met een klein netwerk. Het vindt wekelijks plaats op dinsdag, woensdag en donderdag van 10.30 tot 13.00 uur. in het tennispaviljoen van TC De Rauwbraken. Elke twee weken is er op dinsdagmiddag een gespreksgroep van 14.00 tot 15.30 uur. Gasten die minder mobiel zijn en niet zelfstandig kunnen komen, worden opgehaald en thuisgebracht.

Op de dinsdagochtend van 10 tot 11:30 uur is er in de bibliotheek van Udenhout een taalgroep voor vrouwen. Ook deelnemers uit Berkel-Enschot zijn welkom.

Contact: tel. 06-16019365 of ellesachterhof@contourdetwern.nl

Biljana de Boer biedt als mantelzorgconsulent ondersteuning. Denk bijvoorbeeld aan informatie over regelingen en voorzieningen; aanvraag van (zorg) voorzieningen; praktische hulp en ondersteuning; advies hoe je de zorg voor jezelf kunt verlichten; bemiddeling en belangenbehartiging; tips om werk en zorg te combineren; emotionele steun en begeleiding; lotgenotencontact; familiegesprekken.

Contact: tel. 06-83693014 of biljanadeboer@contourdetwern.nl

De Opstapbus rijdt voor alle 65-plussers. Met de hulp van vrijwillige chauffeurs en begeleiders worden er bijna dagelijks ritten verzorgd, bijvoorbeeld naar de supermarkt of allerlei leuke uitjes. U wordt thuis opgehaald en afgezet! Eigen bijdrage varieert per uitje. Vrijblijvend aanmelden op maandag, dinsdag of donderdag tussen 9.00 – 12.00 uur via 013 – 5728389.

Er is een specifieke link voor vrijwilligersvacatures: www.vrijwilligerstilburg.nl/berkel-enschot

Hulpcentrale Udenhout Berkel-Enschot

Deze stichting verleent kortdurende hulp bij vervoer (b.v. naar huisarts of specialist), boodschappen doen en handdiensten (kleine klusjes). Er wordt een kleine bijdrage gevraagd voor vervoer en parkeerkosten. Contact: tel. 013-5030919 op werkdagen van 9 tot 17 uur.

Loket BE

Voor alle vragen over zorg, welzijn, wonen, maatschappelijke diensten en WMO kunt u op donderdagmorgen van 10 tot 12 uur terecht in Koningsoord.

Contact: tel. 06-53768978 of loket-be@dorpsraadberkelenschot.nl

Torentjeshoef



In woonzorgcentrum Torentjeshoef vinden diverse activiteiten voor senioren plaats. Actuele informatie hierover kunt u vinden op de publicatieborden en in het maandblad van Torentjeshoef. Contact: tel. 013 5384100

Eikenhuys

Eikenhuys is een nieuwe woonplek van De Wever voor ouderen met dementie.

Het welzijn van de bewoner is het uitgangspunt. Ook zullen de familie en naasten (het sociale netwerk van de bewoner) een rol blijven spelen in het dagelijks leven van de bewoner. Eikenhuys is onderscheidend door het nieuwe zorgconcept op basis van leefmilieus, de betrokkenheid van het sociale netwerk en de zorg die geleverd wordt als thuiszorg.



In de visie op zorg in Eikenhuys staat eigen regie centraal. Dat betekent dat eerst gekeken wordt waar men ondersteuning nodig heeft om het zo lang mogelijk zelf te kunnen blijven doen met het netwerk. Als dit niet meer mogelijk is, wordt er samen naar een oplossing gezocht. Informatie: eikenhuys@dewever.nl of 0800-3393837 (Bureau Zorgadvies De Wever).

Meedoenregeling

De gemeente wil dat iedereen mee kan doen aan leuke, leerzame of gezonde activiteiten, ook als men minder draagkrachtig is. Na goedkeuring krijgt men € 135,- per jaar, te besteden aan activiteiten en contributie, bv. van KBO en SWO. Aanvragen via www.tilburg.nl/meedoenregeling.

Thebe wijkverpleging

Het Thebe buurtteam Berkel-Enschot staat voor u klaar als u graag bezoek hebt van een wijkverpleegkundige in verband met hulpvragen of zorgbehoefte in de thuissituatie.

Contact: tel. 088-1176773 of buurtteam.berkelenschot@thebe.nl.

Thebe Extra

Ledenvereniging Thebe Extra, waarvan de contributie slechts € 19,50 per jaar bedraagt, biedt een gevarieerd scala aan diensten. Denk daarbij aan hulp in huis, beweging, cursussen, advies, uitjes etc. Hulpmiddelen zoals krukken en rollators zijn meestal tijdelijk gratis te lenen. Zie website: www.thebe-extra.nl. Contact: tel. 088-3747576 of ledenconsulent@thebe-extra.nl.



Dementie

Binnen het Platform Welzijn is een werkgroep 'Dementievriendelijk Berkel-Enschot' actief. Van hieruit worden tips gegeven over hoe om te gaan met iemand met dementie, hoe men kan helpen, waar men terecht kan met vragen, b.v. voor ondersteuning.

- Op elke tweede dinsdag van maand in Mandelahof te Tilburg en elke derde dinsdag van de maand in De Coppele te Oisterwijk wordt om 20.00 uur een avond georganiseerd voor mensen die te maken hebben met dementie. Er wordt gestart met een informatieve lezing door bv. een arts of dementieconsulent; hierbij kunt u ook vragen stellen. Daarna is er ruimte voor een gesprek met elkaar. Aanmelding is niet nodig, u bent welkom vanaf een half uur voor aanvang.
- KBO Berkel-Enschot zorgt voor de maandelijkse berichtgeving op de website: www.kbo-berkelenschot.nl



WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)

Deze wet is er op gericht dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven functioneren. Krachtens deze wet kunt u bij de gemeente een aanvraag indienen voor hulp als u er zelf niet meer uitkomt. De gemeente gaat met u een gesprek aan om te beoordelen wat de mogelijkheden zijn, het zogenoemde keukentafelgesprek. U kunt een familielid, een vertrouwenspersoon of een cliëntondersteuner van KBO Berkel-Enschot (zie elders in dit boekje) vragen om hierbij aanwezig te zijn.

Contact met de gemeente: tel. 14013 of www.t-helpt.nl of via Loket BE (zie hiervoor).

Als u aan een activiteit wilt deelnemen met een bijdrage van de meedoenregeling of als u meer wilt weten over deze regeling neemt u dan contact op met:

- KBO: penningmeester Jack van den Brand tel. 06 - 417 13 533 of penningmeester@kboberkelenschot.nl
- SWO: secretaris Elly van Gorp tel. 013-5331035 of e.vangorp@hetnet.nl

Rijbewijskeuringen

Iedereen die na zijn 75ste verjaardag auto wil blijven rijden moet een medische keuring ondergaan. KBO-Brabant heeft afspraken gemaakt met artsen die deze keuring tegen een gereduceerd tarief verrichten voor leden van de KBO.

U kunt terecht op de volgende adressen:

Mevrouw M.G.P.G. Elings

Sportlaan 6

5062 JK OISTERWIJK

013-5219100 (tussen 19.00-20.00 uur) of keuringen@m-elings.net

Prijs € 30,- voor senioren.

Keuringen vinden plaats op vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur.

Wijkcentrum 't Sant

Beneluxlaan 74

5042 WS TILBURG

085-4883616

Dagelijks bereikbaar tussen 9.00 en 17.00 uur.

Online afspraak en meer informatie: www.goedkopekeuringen.nl

Wijkcentrum Jeruzalem

Casper Houbenstraat 109

5018 BP TILBURG

Online afspraak via www.voor-keur.nl

Vragen via info@voor-keur.nl of eventueel via de voicemail van 085-0607065; u wordt altijd teruggebeld.

COLOFON

Dit boekje is met de grootste zorg samengesteld. Wijzigingen zijn echter altijd mogelijk. Op de foto's treft u misschien mensen aan die inmiddels zijn overleden; we hebben die laten staan uit respect voor hen.

Teksten: KBO Berkel-Enschot en SWO Berkel-Enschot

Foto's: Archieven KBO en SWO

Opmaak: Elke van Dommelen, Marketing, Tekst & Co

Druk: ElkaSikkers, Tilburg

© KBO - Berkel-Enschot 2023

Word lid van KBO Berkel-Enschot!



KBO Berkel-Enschot is een zeer actieve vereniging van en voor senioren (vanaf 50 jaar). Wij bieden vele activiteiten aan, zoals:

- Ontspanning en ontmoeting
- Cursussen op allerlei gebied
- Sportieve activiteiten zoals fietsen, wandelen, jeu de boules, en sporten bij Sportschool Sportpiazza
- Koffie-uurtje en Samen-uit-dineren
- Jaarlijks een sfeervolle Kerstviering en een gezellige Nieuwjaarsbijeenkomst
- Een jaarlijkse busreis
- Zomerschool met een gevarieerd programma vol excursies, lezingen, fiets- en wandeltochten en workshops
- Theaterbezoek met prima plaatsen

Wij denken ook aan onze medemens:

- Toer Mee voor Toon te Dorsthorst
- Rolstoelwandelen
- Belastinginvulhulp, Ouderenadviseurs en Cliëntondersteuners

En wij komen op voor de belangen van alle senioren in Berkel-Enschot, zoals op het gebied van welzijn en zorg, huisvesting en mobiliteit.

Hoe kunt u zich aanmelden ?

- via de website: www.kbo-berkelenschot.nl
- of per email info@kboberkelenschot.nl
- of bel het secretariaat 013-5333162 voor een aanmeldingsformulier

Voelt u zich van harte welkom !